

# Trainingsplan Turnen 2020/21



Tag	Trainingszeit	Altersgruppe	Bezeichnung	Leitung
<b>Montag</b>	10:00-11:00	1,5-3	Eltern-Kind-Turnen	Jakob Tomaschek
	15:30-18:00	8-12	Gruppenturnen	Jana Heinzinger
	16:00-17:00	6-10	Schülerturnen	Jakob Tomaschek
	16:30-18:30	11-14	Gruppenturnen	Kati Jocham
	17:00-19:30	14-17	Gruppenturnen	Melanie Lamprecht
	18:00-20:00 Winter 17:30-19:30	15+	Turnen	Karin Krammer
<b>Dienstag</b>	15:00-16:00	3-4	Kindergarten-Turnen	Barbara Arnold
	16:00-17:00	5-6	Kindergarten-Turnen	Barbara Arnold
	18:00-20:00	12+	Parkour	Jakob Tomaschek
<b>Mittwoch</b>	15:30-17:30	6-10	Turnen und Leichtathletik	Karin Krammer
	15:30-17:30	8-12	Gruppenturnen	Jana Heinzinger
	16:30-18:30	11-14	Gruppenturnen	Kati Jocham
	16:30-18:30	14-17	Gruppenturnen	Melanie Lamprecht
	18:00-20:00	12+	Parkour	Jakob Tomaschek
	18:00-20:00	15+	Turnen (freies Training)	Karin Krammer
	18:30-20:00	13-15	Turnen	Kati Jocham