

„Schalten“ Sie Ihre Schmerzen dauerhaft ab!

OHNE Medikamente - OHNE Operation

Sie haben Gelenk- oder Muskelschmerzen und können sich nicht mehr SCHMERZFREI bewegen?

Mit der L&B-Methode - entwickelt von Dr. med. Petra Bracht und Roland Liebscher-Bracht - holen Sie sich Ihre Schmerzfreiheit und damit Lebensqualität zurück!

Durch die Kombination effektiver Schmerzfrei-Übungen (sog. Engpassdehnung EPD), Faszien-Rollmassagen und Osteopressur werden Schmerzen „abgeschaltet“. Dieser Zustand kann durch regelmäßiges Üben dauerhaft erhalten bleiben.

Schmerzen als „Alarmsignal“ des Körpers verstehen lernen, entsprechend gegensteuern, dem Körper den dringend nötigen Ausgleich geben (artgerecht). Zusammenhänge dazu und die Wirkungsweise der L&B Schmerztherapie erläutert Ihnen **Frau Inge Künzner/L&B Schmerzspezialistin** beim **Liebscher&Bracht INFO-ABEND**

Dienstag, 17.Dez.2019 - 20 Uhr bis 21.30 Uhr

oder

Dienstag, 18.Febr. 2020 - 20 Uhr bis 21.30 Uhr

Eintritt frei! Gym.Raum Sporthalle Röhrmoos, Arzbacher Str. 4, 85244 Röhrmoos

Schmerzfrei-Übungsstunden (EPD) Kurs (5 x 60 min./max. 7 TN)

- Di: 7./14./21./28.Jan./4.Feb. 2020 - 20 Uhr/ Kursgebühr 40€ (Anm. bei Kursleitung, s.u.)

- Di: 3./10./17./24./31.März 2020 - 17.45 Uhr/ Kurs-Geb. 40€ (Anm. bei Kursleitung, s.u.)

Kursort: Gym.Raum Sporthalle Röhrmoos, Arzbacher Str. 4, 85244 Röhrmoos



Inge Künzner, Liebscher&Bracht/Schmerzspezialistin, Trainerin im Gesundheitssport

Tel. 0151-57722987; e-mail: inge.kuenzner@gmx.de

Weitere Infos unter: www.liebscher-bracht.com