

„Schalten“ Sie Ihre Schmerzen dauerhaft ab!

**OHNE Medikamente - OHNE Operation**

Sie haben Gelenk- oder Muskelschmerzen und können sich nicht mehr SCHMERZFREI bewegen?

Mit der L&B-Methode - entwickelt von Dr. med. Petra Bracht und Roland Liebscher-Bracht - holen Sie sich Ihre Schmerzfreiheit und damit Lebensqualität zurück!

Durch die Kombination effektiver Schmerzfrei-Übungen (sog. Engpassdehnung EPD), Faszien-Rollmassagen und Osteopressur werden Schmerzen „abgeschaltet“. Dieser Zustand kann durch regelmäßiges Üben dauerhaft erhalten bleiben.

**Schmerzen als „Alarmsignal“ des Körpers verstehen** lernen, entsprechend gegensteuern, dem Körper den dringend nötigen Ausgleich geben (artgerecht). Zusammenhänge dazu und die Wirkungsweise der L&B Schmerztherapie erläutert Ihnen **Frau Inge Künzner/L&B Schmerzspezialistin** beim **Liebscher&Bracht INFO-ABEND**

**Dienstag, 17.Dez.2019 - 20 Uhr bis 21.30 Uhr**

oder

**Dienstag, 18.Febr. 2020 - 20 Uhr bis 21.30 Uhr**

**Eintritt frei! Gym.Raum Sporthalle Röhrmoos, Arzbacher Str. 4, 85244 Röhrmoos**

### Schmerzfrei-Übungsstunden (EPD) Kurs (5 x 60 min./max. 7 TN)

- Di: 7./14./21./28.Jan./4.Feb. 2020 - 20 Uhr/ Kursgebühr 40€ (Anm. bei Kursleitung, s.u.)

- Di: 3./10./17./24./31.März 2020 - 17.45 Uhr/ Kurs-Geb. 40€ (Anm. bei Kursleitung, s.u.)

Kursort: Gym.Raum Sporthalle Röhrmoos, Arzbacher Str. 4, 85244 Röhrmoos



Inge Künzner, Liebscher&Bracht/Schmerzspezialistin, Trainerin im Gesundheitssport

Tel. 0151-57722987; e-mail: [inge.kuenzner@gmx.de](mailto:inge.kuenzner@gmx.de)

Weitere Infos unter: [www.liebscher-bracht.com](http://www.liebscher-bracht.com)