****** **PROGRAMM** ******

Sommerfest SpVgg Röhrmoos Sa. 2.7.2022 ab 9 Uhr

Workshops der Abteilung Gymnastik/Fitness&Gesundheit: ***(Turnraum 4 = ehem. Sportheimsaal)***

9.00 – 9.30 Uhr **Step** mit Martina / **9.35 – 10.10 Uhr Balance Swing** m. Charly

10.15 – 10.45 Uhr **Balance Swing** Cardio mit Uli/ **10.50 – 11.20** Uhr **Intervall** mit Kerstin

11.25 – 11.55 Uhr **Pilates** mit Michaela/ **12 – 12.30 SchmerzFREI-Ü.** n. Liebscher m. Inge

****

11 - 13 Uhr FOTO/Video-SHOW zu: „50 JAHRE GYMNASTIK-Abteilung/SpVgg“

mit EHRUNGEN für Abteilungsmitglieder ***(Vereinsraum= ehem. Gaststätte)***

12 – 17 Uhr RIESEN-KICKER-Turniere (Spaß—Turniere) jew. ca. 15 Min.; für ALLE Besucher ab 6 J.

(bitte vor Ort für eine Startzeit eintragen) ***(Hauptplatz)***

12.30 – 13.30 Uhr SPASS-FUSSBALL-TURNIER: Gemeinde gegen Oldstars/SpVgg ***(FB-Nebenplatz)***

14 Uhr JUBILÄUMS-Feier „50 JAHRE Gymnastik-Abteilung SpVgg“ ***(Biergarten)***

und Siegerehrung: FB-Turnier: Gemeinde – Oldstars/SpVgg

11 – 13 und 15 – 17 Uhr Lichtgewehr schießen ***(Schützen V. Röhrmoos/Untergeschoss)***

13.30 Uhr Judo Schnuppertraining (Halle)

14.30 -14.45 Capoeira SHOW ***(Halle)***

14.45 – 15 Uhr Turner SHOW ***(Halle)***

15 – 17 Uhr Bogenschießen ***(im Freien neben der Halle, Südseite)***

Ab 15.30 Uhr Diverse Spiele für Jung & Jung-Gebliebene ***(Hauptplatz)***

16 Uhr Hürdenlauf für ALLE /Leichtathletik-Abteilung / ***Start beim Hauptplatz***

Speziell für Kinder:

11.00 – 17 Uhr Hüpfburg (und **Riesen-Kicker** ab 12 Uhr für Kinder ab 6 Jahren)

12.30 – 16 Uhr Kinderschminken

****

Mittagessen, Getränke ab 11.30 Uhr ***im Biergarten*** ***(Verkauf im Vereinsheim)***

Kaffee & Kuchen, Getränke nachmittags ***(Fußballer-Häusl + Vereinsheim)***

****

TANZ-ABEND mit DJ und BAR-Betrieb ab 19.30 Uhr (Vereinsraum)

Für ALLE (Ü 18 bis Ü 80) Eintritt FREI/ Spenden erbeten