

# Sommerfest/ 50 J. Gymnastik-A. SpVgg am Sa. 2.7.2022 ab 9 Uhr

Workshops der Abteilung Gymnastik/Fitness&Gesundheit: (Turnraum 4 = ehem. Sportheimsaal)

9.00 – 9.30 Uhr **Step** mit Martina / 9.35 – 10.10 Uhr **Balance Swing** mit Charly/  
10.15 – 10.45 Uhr **Balance Swing** Cardio mit Uli/ 10.50 – 11.20 Uhr **Intervall** mit Kerstin  
11.25 – 11.55 Uhr **Pilates** mit Michaela/ 12 – 12.30 **SchmerzFREI-Ü.** n. Liebscher mit Inge

\*\*\*\*\*

11-13 Uhr Foto/Video-Show zu: „50 Jahre Gymnastik-Abteilung“ (Vereinsraum=ehem. Gaststätte)

mit EHRUNGEN für Abteilungsmitglieder

**12 – 17 Uhr Riesen-Kicker-Turniere (Spaß—Turniere)** jeweils ca 15 Min. für ALLE Besucher ab 6 J.

*(bitte vor Ort für eine Startzeit eintragen)*

13 – 13.45 Uhr Spaß-Fußball-Turnier: Gemeinde gegen Oldstars/SpVgg (FB-Hauptplatz)

14 Uhr Jubiläums-Feier „50 Jahre Gymnastik-Abteilung SpVgg“ (Biergarten oder Vereinsheim)

Und Siegerehrung: FB Gemeinde – Oldstars/SpVgg

11 – 13 und 15 – 17 Uhr **Lichtgewehr schießen** (Schützen V. Röhrmoos)

13.30 Uhr **Judo Schnuppertraining** (Halle)

14.30 -14.45 **Capoeira SHOW** (Halle)

14.45 – 15 Uhr **Turner SHOW** (Halle)

15 – 17 Uhr **Bogenschießen** ( im Freien neben der Halle, Südseite)

16 Uhr **Hürdenlauf für ALLE** /Leichtathletik-Abteilung /Start beim Hauptplatz

Speziell für Kinder:

11.00 – 17 Uhr **Hüpfburg** (und **Riesen-Kicker** für Kinder ab 6 Jahren)

12.30 – 16 Uhr **Kinderschminken**

\*\*\*\*\*

**Mittagessen, Getränke** ab 11.30 Uhr (Verkauf im Vereinsheim) Verzehr im Biergarten.

**Kaffee & Kuchen, Getränke** ab 14 Uhr Fußballer-Häusl + Vereinsheim

\*\*\*\*\*

**TANZ-ABEND mit DJ und BAR-Betrieb ab 19.30 Uhr** (Vereinsraum)

Eintritt FREI/ Spenden erbeten