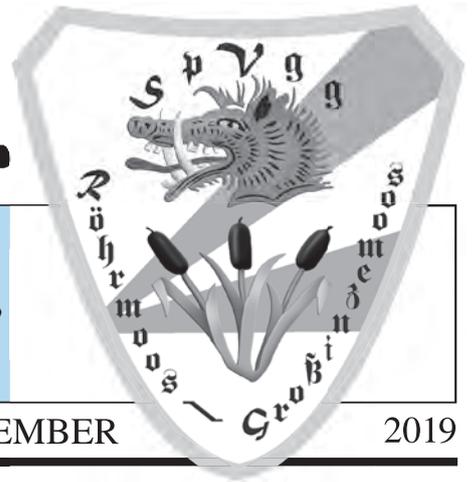


SPORT PRISMA



SpVgg Röhrmoos - Großinzenmoos e.V.

AUSGABE 67

34. JAHRGANG

DEZEMBER

2019

Umbau des Sportheims



Es wurde viel geschafft -
aber es gibt noch viel zu tun!



Langer Atem ist einfach.



www.sparkasse-dachau.de

Wenn man einen starken Partner an der Seite hat, der in allen Finanzthemen fit ist. Mit einer guten Ausdauer erreichen Sie Ihre Ziele auch bei längeren Laufzeiten ganz einfach.

Lassen Sie uns mit einem persönlichen Gespräch starten!

 Sparkasse
Dachau



SPORT-PRISMA
ist das offizielle Organ der
SPVGG RÖHRMOOS-GROSSINZEMOOS e.V.

SPORT-PRISMA
erscheint mehrmals pro Jahr und
wird kostenlos an alle Haushalte
der Gemeinde Röhrmoos verteilt.

SPORT-PRISMA
trägt sich selbst. Anzeigen sind
ein Kostenbeitrag zur Deckung
der Herstellungskosten.

DER VORSTAND
SPVGG RÖHRMOOS-GROSSINZEMOOS e.V.
gegründet 1950

1. Vorsitzender	Günter Bakomenko Telefon 08139-6944
2. Vorsitzender	Manfred Herrler
Kassier	Alexander Beck
Schriftführer	Günther Findl Tel. 08139-7697
Ehrenvorsitzende	Fritz Dotzler Mathias Mayriedl
Ehrenmitglieder	Johann Mayr Jakob Göttler Andreas Herich

Geschäftsstelle: Christian Reil
Verena Gottschalk
Alexandra Reil
Tel. (AB) 08139-1545

Bankverbindungen:
Volksbank Raiffeisenbank DAH, Kto. 815900
Iban: DE59 7009 1500 0000 8159 00,
BIC: GENODEF1DCA
Sparkasse Röhrmoos, Kto. 210505764
Iban: DE31 7005 1540 0210 5057 64,
BIC: BYLADEM1DAH

SPORT-PRISMA
www.spvgg-roehrmoos.de

HERAUSGEBER

SPVGG RÖHRMOOS-GROSSINZEMOOS e.V.
Arzbacher Str. 4, 85244 Röhrmoos

REDAKTION, GESTALTUNG
Günther Findl, Bahnhofstraße 39a,
85244 Riedenzhofen, Telefon 08139-7697

LITHOS UND DRUCK
Gebr. Betz GmbH, Handwerkerstraße 5
85258 Weichs, Telefon 08136-939860

Weiter auf einem guten Weg

Sportlich entwickelt sich SpVgg Röhrmoos-Großinzemoos weiter gut. In der Spitze hatten wir in diesem Jahr über 1300 Mitglieder. Die Neueintritte überwiegen die Austritte und die Todesfälle. Wir bieten gute Sportmöglichkeiten auf super Sportstätten.

Über sportliche Erfolge von Fußball, Turnen und Leichtathletik wird immer wieder in der Tagespresse berichtet. Aber auch kleinere Abteilungen wie Badminton, Basketball, Volleyball, Judo und Tischtennis trainieren hart und können Erfolge feiern. Nur um die Gesundheit zu fördern geht es in der Abteilung Fitness und Gesundheit. Hier wird u.a. Rückengymnastik, Stepp Aerobic, Zumba, aber auch Nordic Walking und Seniorengymnastik angeboten. Konzentration ist bei den Bogenschützen und Stockschützen gefragt.

Der Umbau des Sportheims schreitet voran. Fast jeden Samstag helfen Mitglieder beim Arbeitsdienst. Hier werden viele Arbeiten selbst erledigt. Inzwischen wurde die Decke demontiert und die Zwischenwand zum ehem. Gaststätte/Saal entfernt. Mit Fenster- und Trockenbauern, Heizungsfirmen und Elektriker wurden Orts-terminale vereinbart und das weitere Vorgehen besprochen.

Wir hoffen, dass es weiter zügig und unfallfrei voran geht.

Wie immer ist die Halle in der kalten Jahreszeit voll belegt, so dass wir von der Gemeinde Röhrmoos die Schulturnhalle anmieten, um alle Sportler unterzubringen.

Seit dem 1.09.2019 leistet Merrick Biniossek aus Biberbach bei der Spvgg Röhrmoos sein freiwilliges Soziales Jahr im Sport ab. Dabei unterstützt er auch die Grundschule Röhrmoos.

Am Ende des Jahres möchte ich es nicht versäumen mich bei allen Helfern, Trainern, Betreuern, mithelfenden Mamas, Papas, Omas und Opas zu bedanken. Sie tragen dazu bei, dass über 500 Röhrmooser Kinder mit viel Spaß Sport treiben können.

Für die Weihnachtszeit wünsche ich Ihnen etwas Ruhe und viel Zeit mit der Familie, für das neue Jahr wünsche ich Ihnen vor allem Gesundheit und viele spannende Wettkämpfe, die Zeit für viele schweißtreibende Trainingsstunden und einen netten Ratsch nach dem Sport.

Günter Bakomenko
1. Vorsitzender
SpVgg Röhrmoos-Großinzemoos





ADLER- APOTHEKE

Apothekerin Johanna Wagner



*Wir machen uns stark für Ihre Gesundheit.
Das freundliche Personal der Adler Apotheke
berät Sie gerne.*

Lagerhausstr. 2 · 85244 Röhrmoos
Tel.: 08139/591 · Fax: 08139/1581

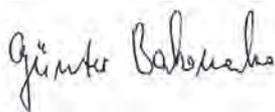
Einladung zur Jahreshauptversammlung der SpVgg Röhrmoos-Großinzemoos

am Freitag 27.03.2020, 19.00 Uhr

in 85244 Großinzemoos, Indersdorfer Str. 51
Saal des Landgasthofes Brummer

Auf der Tagesordnung stehen die Berichte des Vorstand und
der Abteilungen, sowie die Entlastung der Vorstandschaft.

Anträge an die Versammlung sind eine Woche vor der Versammlung
schriftlich an die Vorstandschaft zu senden.



Günter Bakomenko
SpVgg Röhrmoos-Großinzemoos
1. Vorsitzender

Lebensrettender Defibrillator am Sportheim in Röhrmoos

Nur 10 Tage nachdem die schriftliche Zuschuss Zusage der Gemeinde Röhrmoos bei der SpVgg Röhrmoos eingegangen ist, wurde mit tatkräftiger Unterstützung von Klaus Bieringer der neue Defi installiert. Die Kosten von fast 2500,- € teilen sich der Sportverein und Gemeinde Röhrmoos.

Der Defibrillator ist leicht zu bedienen und auch für Kinder geeignet. Eine Handlungsanweisung liegt beim Gerät. Trotzdem empfehlen wir allen einen Erste-Hilfe-Kurs zu besuchen. Die Vorsitzenden/innen ihres Vereins oder ihrer Organisation sind sicher gerne bereit einen Erste-Hilfe-Kurs zu organisieren.

Da die Sporthalle an den Vormittagen an Indersdorfer Schulen vermietet ist, werden auch die Schüler mit abgesichert. Auch für Nutzer des gemeindlichen Jugendzentrums und des Abenteuer-Spielplatzes steht der Defi zu Verfügung. Weiter deckt der Defibrillator Notfälle bei den Sportlern der Spielvereinigung und des Wintersportvereins ab, ebenso wie bei den Schützen Röhrmoos und der Volkshochschule Röhrmoos ab, die alle im Sportheim Röhrmoos beheimatet sind.

Überwinden sie die Mentalität des Zuschauen und des Wartens, dass andere aktiv werden. Handeln Sie und

helfen sie Familienangehörigen, Bekannten, Kollegen und Vereinskollegen in Notsituationen.

Röhrmoos, 21.10.19
Günter Bakomenko
1. Vorsitzender, SpVgg Röhrmoos



Auf dem Foto sehen sie Manfred Herrler (links), 2. Vorsitzender, SpVgg Röhrmoos und Günter Bakomenko, 1. Vorsitzender, SpVgg Röhrmoos.

**Veranstaltungshinweis 2020
SpVgg Röhmoos-Großinzemoos e.V.:**



Sonntag, 15. März 2020

FRÜHLINGS-FEST

14 - 19 Uhr

Die SpVgg Röhmoos-Großinzemoos e.V.
lädt dazu alle Bürger herzlich ein!

Angebot für Kinder:

große Hüpfburg, Oster-Bastel-Station

Vorführungen der Abteilung:

„Turnen und Leichtathletik“ ab 14.30 Uhr

Für das leibliche Wohl wird gesorgt!

Kaffee + Kuchen, aber auch Herzhaftes,
sowie Getränke!

Bitte achten Sie:

In den Wochen vor dem 15.3.2020
auf das Veranstaltungs-Plakat
mit detailliertem Programm.

Röhrmoos

Sportler Ball

**im Pfarrheim
Röhrmoos**

Samstag

15.2.20

20.00 – 1.00 Uhr

**Einlass ab
19.00 Uhr**

**Party-Tanzmusik
von Charly's Band**

charlys-band.de

Karten: 10 € an der Abendkasse

Tischreservierung möglich unter: 0151-5772 2987

Veranstalter: SpVgg Röhrmoos, Arzbacher Str. 4, 85244 Röhrmoos





fahrschule
kutil

Die Straße ist das Ziel –
Wir sind der Weg!

Theorie schnell durchziehen?
In der Praxis voll durchstarten?
Ausbildungsstunden ohne Wartezeiten?
Unser motiviertes Team mit drei Fahrlehrern macht das
stressfrei möglich!

**Theorie 4 x
wöchentlich**

Montag bis
Donnerstag

19:00 Uhr bis 20:30
Uhr

Anmeldung Montag bis
Donnerstag ab 18:30 Uhr

Folgende Klassen bilden wir
aus:

A1 / A2 / A / AM
B / BF17 / BE / B96 / L
Mofa – Kurs

- Auffrischungsstunden
- Vorbereitung auf
Fahrproben
- Beobachtungsfahrten

www.fahrschulekutil.de

Frühlingstr. 10
85244 Röhrmoos

08139 / 72 96
0170 / 58 49 500

Beim Umbau des Sportheims wurde schon viel geschafft – es bleibt aber noch viel zu tun

Der Umbau des Röhrmooser Sportheims schreitet vor- aus. Mittlerweile wurden von Freiwilligen etwa 200 Arbeitsstunden geleistet. Der Schützenverein Röhrmoos beteiligte sich mit 21 freiwilligen Stunden.

Es wurde im Saal, der in Turnräume umgebaut wird, die Deckenverkleidung entfernt, so dass jetzt der Dachstuhl freiliegt. Auch die Zwischenwand zwischen ehemaliger Gaststätte und Saal wurde mittlerweile entfernt.

Vorsitzender Günter Bakomenko bedankt sich bei den Helfern recht herzlich. Es gibt aber noch viel zu tun. Die SpVgg Röhrmoos freut sich über jeden Helfer. Melden sie sich bitte mit Namen und Handy-Nummer. Sie werden dann über stattfindende Arbeitsdienste informiert und können sich dann melden, sofern es ihnen an dem Tag möglich ist.



Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
turnen@spvgg-roehrmoos.de



Eine erfolgreiche Saison der Turner ist zu Ende gegangen

Die Saison 2018/19 starteten wir wieder mit vielen begeisterten Turnern und Turnerinnen. Darunter befanden sich auch diesmal wieder zwei Turngruppen, die KGW 1 und die TGW Nachwuchs 2. Neben zahlreichen Wettkämpfen gab es diese Saison auch wieder einige Aktivitäten der Turn- und Leichtathletik-Abteilung an denen alle Mitglieder sowie alle Interessenten teilnehmen konnten, um auch außerhalb der Turnhalle unseren besonderen Zusammenhalt und die Liebe am Sport erleben zu können.

Manches wurde schon berichtet, deshalb hier die fehlenden Aktionen und Wettkämpfe.

Ein Highlight auch in diesem Jahr war das „**Feuerwerk der Turnkunst**“ mit der Show „Connected“. In der Olympiahalle in München, wurden wir von Künstlern aus aller Welt verzaubert. Von gelenkigen Artisten und Artistinnen, bei denen man sich fragte, wie das überhaupt möglich sein kann, über atemberaubende Turn-

elemente in luftiger Höhe bis hin zu Choreographien bei denen man nicht wusste wo man zuerst hinschauen soll. Da kann sich jeder von uns noch das ein oder andere anschauen.

Die Müdigkeit war noch vielen an zu sehen als wir am 23.01.19 als einer der ersten (Flix-)Busse im Skigebiet Nauders am Reschenpass einrollten. Doch das traumhafte Wetter und der perfekte Schnee machten alles wieder wett. Bequem ging es von der Turnhalle aus dem Reisebus nach einer kleinen Frühstückspause direkt ins Skigebiet. Frisch gestärkt, machten wir uns auf, in einen frostigen aber trotzdem **wunderbaren Skitag**. Ob Snowboarder oder Skifahrer, ob Freestyler oder Pistentummler, hier war für jeden was dabei. Ab dem späteren Nachmittag heizte uns der DJ noch einmal so richtig ein, wovor es am Abend nach einem wunderbaren Wintertag erschöpft wieder nach einem wunderbaren Wintertag erschöpft nach Hause ging.

Mit einer kleinen Delegation unterstützten wir unsere Sabrina Resech mit viel Applaus bei der tollen **Jetzendorfer Turnshow** im Februar.

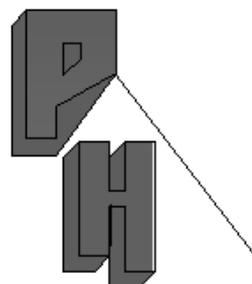
Ein fester Bestandteil ist auch unser **Faschingsturnen**, das von der Jugend gestaltet und von den Kids mit viel Freude und Spaß angenommen wird.

„Spring was du kannst!“ hieß es schließlich am 23. März, als wir den „**AirHop**“ **Trampolin** in München gestürmt haben. Gemein-



Pickl Hausbau GmbH

Plattenfeld 1
82544 Röhrmoos
Tel. +49 (0) 8139 / 70 06
Fax. +49 (0) 8139 / 76 71
ph@pickl-hausbau.de
www.pickl-hausbau.de



Wir haben über 25 Jahre Erfahrung auf dem Gebiet der schlüsselfertigen Realisierung von attraktiven und funktionellen Immobilien.

Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
leichtathletik@spvgg-roehrmoos.de



same Anreise mit der S-Bahn, Socken an und los! Die weitläufigen Trampolinanlagen ließen keinen Wunsch offen. Egal ob Elemente aus dem Training auf der langen Trampolinanlagen verbessern, neue Tricks in die Schaumstoffgrube ausprobieren oder Kräftermessungen auf dem Balancierbalken. Hier kam jeder auf seine Kosten.

Einen runden Abschluss machte dann das Krafttanken beim gemeinsamen Pizzaessen.

Ab April hielt uns dann die Wettkampfsaison in Atem, deshalb keine zusätzlichen Aktionen. Auch in der anstehenden Saison 2019/20 freuen wir uns darauf, euch viele schöne Erinnerungen schenken zu können und vor allem Spaß am gemeinsamen Sporteln zu haben.



BIO-
Spezialitäten
tägl. MÜHLEN-frisch
für Sie gebacken

POLZ

BÄCKEREI KONFITOREI



Ampermoching · Dachauer Straße 9 · Tel. 08139/6110

Fil. Röhrmoos · Tel. 08139/92072

Fil. Haimhausen · Tel. 08133/994561

Backshop im Edeka-Markt Ampermoching · Tel. 08139/995267

Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
leichtathletik@spvgg-roehrmoos.de



Auch dieses Jahr räumten wir einige Treppchenplätze ab

Schon bei der Vereinsmeisterschaft mit der SpVgg Erdweg, am 07. April in der Turnhalle in Röhrmoos gab es einige hervorragende Platzierungen. Im Jahrgang 2011/12 hat sich Hannah Bierkant auf den ersten Platz geturnt. Auf Platz eins des Jahrgangs 2010 schaffte es Franziska Seidenberger. Beim Jahrgang 2009 gab es zwei erste Plätze, besetzt von Vreni Kroschewski und Pia Gebert. An die Spitze des Jahrgangs 2008 turnte

sich Laura Fischer. Katharina Königer belegte im Jahrgang 2007 den ersten Platz. Vom Jahrgang 2006 schaffte es David Tomaschek ganz nach oben. Genauso wie im Jahrgang 2005 Lisa Weinmeister. In den Jahrgängen 2001-2004 teilten sich Jana Heinzinger und Hannah Heinzinger den Platz 1. Bei den Jahrgängen 2000 und älter erturnte sich Luca Madre das oberste Treppchen.



Gauturnfest Iller-Donau in Leipheim – Einzelwettkampf Juli 19

4x 1. Platz mit Hannah Bierkant unsere Jüngste im Geräte-3-Kampf 2012, bei 22 Teilnehmern Franziska Maurer 08/09, Franziska Seidenberger mit sogar 7! Punkten Vorsprung 10/11 und Lisa Weinmeister 05/04, sogar als Jüngere im Jahrgang im Geräte-Leichtathletik-4-Kampf

3x 2. Platz Katharina Sterflinger 08/09-Geräte-3-Kampf

Magdalena Taubenberger 08/09, und Johanna Maurer 10/11 im 4 Kampf, sowie

2x 3. Platz mit Emilia Götz 08/09 und Lilly Lörcher 10/11, ebenfalls im 4-Kampf Nicht zu vergessen **3x 4. Platz** mit Ronja Fischer 06/07, Vreni Kroschewski 08/09 und Amy Dorsan 10/11, die sich nur den Jahrgangsalteren aus unseren Reihen geschlagen geben musste. Bei geteilten Jahrgängen wäre auch sie 1.

Dann gab es mit Nathalie Schwabe und Milla Indinger noch zwei 5.

Dabei war die Teilnehmerzahl nicht zu verachten zwischen 11 bei Jahrgang 10/11 und 36 bei 08/09. Teilnehmer insgesamt über 300!!!



Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
leichtathletik@spvgg-roehrmoos.de



Ostbayerische Meisterschaft in Wallersdorf Juli 2019

Aufgrund verschiedenster Terminschwierigkeiten, Abi und sonstige Abschlussprüfungen konnten wir diesmal nicht zum ostbayr. Gruppenwettkampf fahren. Nur **Alina**

Jäsche wollte es sich nicht nehmen lassen und fuhr allein nach Wallersdorf. Zurück kam sie mit dem **Ostbayr. Meistertitel** in der Juniorenklasse.

Oberbayr. Turnerjugend-Treffen in Dorfen im Juli 2019

Diesmal etwas Pech mit den Staffeln, deshalb erreichte die KGW 1 (8-12 Jahren) den 19. von 33 Gruppen und die TGW Mannschaft den 7. Platz gegen 18 weitere Konkurrenzgruppen. Trotzdem waren die Trainer auch mit den erreichten Teilerfolgen der Gruppen hoch zufrieden. Die NW sogar mit der Höchstpunktzahl in der Pendelstaffel.

Teilnehmer der diesjährigen Gruppen

KinderGruppenWettstreit 1: WK 8: Laura Fischer, Magdalena Kahlig, Franziska Maurer, Nathalie Schwabe, Magdalena Taubenberger, Emilia Götz, Pia Gebert,

Franziska Seidenberger, (kurzfristiger Ersatz Juniorenpokal – Magdalena Götz) mit den **4 Disziplinen:** Kasten/Boden-Turnen mit Choreografie auf 12x12m, 75m Pendelstaffel, 80g Wurf, Überraschungsaufgabe alle, max. Punktzahl 32, bei 6 TN/Disziplin

TurnerGruppenWettstreit NachWuchs 2: Hannah Heinzinger, Katharina Kiening, Muriel Kroll, Lisa Weinmeister, Ronja Fischer, Inga Rink, David Tomaschek, Zoé Brandstetter, Magdalena Götz, Katharina Königer mit den **4 Disziplinen:** Kasten/Boden-Turnen mit Choreografie auf 12x12m, Singen, 75m Pendelstaffel, 200g Wurf – max. Punktzahl 40, bei 8 TN/Disziplin



Franz-Josef Wolf

HEIZUNGSBAU – SANITÄR

- Wartung und Kundendienst
- Öl- und Gasfeuerungsanlagen
- Kesselaustausch
- Badrenovierung
- Neu- und Altbauten
- Solaranlagen

85244 GROSSINZEMOOS · Indersdorfer Str. 61 · Telefon 081 39/78 32 · Fax: 081 39/99 58 12

Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
leichtathletik@spvvgg-roehrmoos.de



Juniorenpokal, Turnfest und Dank an die Elter, Trainer, Helfer ...

Einen weiteren Erfolg konnte die KGW-Gruppe dann am 12. Oktober beim Oberbayerischen Junioren-Pokal in Schwabhausen erreichen. Dort durften sie sich über den zweiten Platz auf dem Treppchen erfreuen und das bei wirklich harten Gegnern, s. extra Bericht.

Das **Deutsche Turnfest in Leipzig** steht schon fest im Turnplan **2021**, vielleicht gibt es auch andere Interessenten. Es gibt viele Mitmachmöglichkeiten. Da die Anmeldung sicher wieder fast ein Jahr im Voraus passieren muss, bitte bei Karin melden unter 0160-5777128.

Abgerundet wurde die Saison 2018/19 mit dem Abschlussfest der Abteilung Turnen/Leichtathletik am 20. September an der Turnhalle in Röhrmoos, s. Bericht dazu.

Da sich nun dieses Jahr dem Ende zuneigt möchten wir uns gerne bei einigen speziell bedanken: Zuerst einmal

bei den helfenden Eltern, ohne die vieles so nicht möglich wäre. Auch sonst bei allen, die uns immer unterstützen und unter die Arme greifen. Vielen Dank nochmal an alle helfenden Hände, Trainer und Organisatoren, die dieses Jahr wieder so reibungslos und entspannt verlaufen ließen. Wir hoffen, dass ihr uns auch nächstes Jahr wieder zur Seite steht. Insgesamt bedanken wir uns bei allen Mitgliedern für das schöne Jahr. Wir wünschen allen eine möglichst ruhige Adventszeit, eine schöne Weihnacht und einen guten Rutsch, sowie Euch und uns ein sportliches, aktives, gesundes neues Jahr mit hoffentlich wieder vielen Erfolgen in 2020. Auch in der anstehenden Saison 2019/20 freuen wir uns darauf, euch viele schöne Erinnerungen schenken zu können und vor allem Spaß am gemeinsamen Sporteln zu haben.

Das Presseteam

Schreinerei Schirmer

Möbel, Küchen-
und Badeinrichtungen,
Innenausbau



Christian Schirmer
Schreinermeister

Philipp-Reis-Str. 8
85244 Röhrmoos
Telefon 08139 - 6288
Telefax 08139 - 995354
www.schreinerei-schirmer.de
info@schreinerei-schirmer.de

SCHIRMER`s HOTELINO

CHRISTIAN SCHIRMER
PHILIPP-REIS-STR. 8
85244 RÖHRMOOS

Tel. 08139 / 99 53 52
Fax 08139 / 99 53 54

www.schirmers-hotelino.de
info@schirmers-hotelino.de





Vizemeister beim Oberbayerischen Juniorenpokal

Am Samstag, den 12.10.2019, nahm die diesjährig gegründete KGW (Kindergruppenwettbewerb-Gruppe, 8 Mädchen zwischen 9 und 12 Jahren) der SpVgg Röhrmoos am 8. Oberbayerischen Junioren-Pokal teil. Veranstalter war der Turnbezirk Oberbayern. Austragungsort war diesmal ganz in der Nähe, beim TSV Schwabhausen, deshalb hat auch zum 1. Mal eine Gruppe von uns teilgenommen.

Am Abend zuvor musste leider eine Teilnehmerin der Gruppe gesundheitsbedingt absagen. Dank der guten Organisation und Vernetzung innerhalb der Turngruppen und Trainer konnte schnell ein Ersatz gefunden werden. Ein herzlichen Dank an Magdalena Götz für die Spontantät und Hilfe für die Gruppe.

In der Früh um 7.30 Uhr war die Gruppe und ihre Trainer pünktlich vor der Schwabhausener Turnhalle. Gleich als allererste Gruppe ging es los mit der Kasten-Boden-Turnchoreographie, welche sie weiter verfeinert und verbessert hatten. Zwischen ca. 11.00-13.00 Uhr absolvierten die nun hochmotivierten Mädchen bei bestem Wettkampfwetter die Leichtathletikdisziplinen Wurf (80 g Bälle) und Pendelstaffellauf (6 x 50 m) je mit voller Punktzahl. Die Überraschungsaufgabe bestand daraus auf Zeit Bieruntersetzer mit unterschiedlichen großen Löchern auf ein entsprechendes Gestell zu stecken.

Das Besondere bei diesem Wettkampf war, dass (wie sonst üblich) keine Teilergebnisse von den Kampfrit-

tern im Vorfeld verraten wurden, so blieb es bis zum Schluss bzgl. der Platzierungen spannend. Des Weiteren wurde ein Pokalfinale eingeführt. Dort mussten die ersten drei Platzierten aus den Einzeldisziplinen Turnen, Tanzen und Singen nochmals gegeneinander antreten.

Dort konnte sich die KGW, aufgrund der starken Konkurrenz aus ganz Oberbayern, nicht platzieren.

Umso größer ist die Freude über den erreichten zweiten Platz bei der Gesamtwertung. Die Mädchen konnten sich gegen 12 von insgesamt 13 anderen Wettkampfgruppen (12 Jahre und jünger) durchsetzen und beenden ihr erstes Wettkampfsjahr als **Vizemeister des 8. Oberbayerischen Junioren-Pokals 2019**.

Teilnehmer: Laura Fischer, Franziska Maurer, Nathalie Schwabe, Magdalena Taubenberger, Pia Gebert, Emilia + Magdalena (danke fürs kurzfristige Einspringen) Götz, Franziska Seidenberger, Magdalena Kahlig, leider krank. Weiter so Mädls, das war ein tolles Startjahr in dieser Art Wettkampf.

Eure Trainer Kati, Alina, Lena und Chrissy sind sooo stolz auf Euch!

Zur Erinnerung:

1. Platz – Mai 19: Gaujugendturnfest in Teisendorf
19. v. 33 – Juli 19: Oberbayr. Turnerjugendtreffen in Dorfen (Staffelholzverlust)

2. Platz – Okt 19: Oberbayr. Juniorenpokal in Schwabhausen



Jetzt
wechseln!

Leben. Gesundheit. Harmonie.

250 € für Ihre Gesundheit: Bleiben Sie gesund mit BKK *BonusPlus*

So macht gesunde Lebensführung Spaß und lohnt sich: Die neuen Bonusprogramme für Kinder und Erwachsene bieten je 250 € Bonus für ein gesundes Leben und belohnen z. B. professionelle Zahnreinigung, Heilpraktiker, Brille/Kontaktlinsen und vieles mehr.

Alle Vorteile für Aktive unter: www.bkk-provita.de/bonusplus

BKK ProVita
Münchner Weg 5 • 85232 Bergkirchen • T 08131/6133-0

BKK
ProVita 

Die Kasse fürs Leben.

Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
leichtathletik@spvgg-roehrmoos.de



Abschlussfest 2019

Auch dieses Jahr wurde die Saison wieder mit einem Abschlussfest verabschiedet. Am 20. September, gegen Nachmittag traf sich die Abteilung Turnen/Leichtathletik bei der Turnhalle in Röhrmoos schon mal zu Kaffee und Kuchen. Für die Kinder und Junggebliebenen Erwachsenen gab es lustige Spiele, welche bis in den späten Abend gespielt wurden. Dabei gab es einen völlig unkomplizierten Mix zwischen Turner und Leichtathleten, was die Ausrichter besonders freute.

Leider konnte, wie ursprünglich geplant, heuer kein Sportabzeichen vergeben werden, weil der Verband massive Personalschwierigkeiten hat und deshalb die Urkunden etc. noch nicht komplett bei Birgit Madre ankamen. Trotzdem lobte sie wieder die Anzahl, die große Leidenschaft und den Spaß der Teilnehmer aus der Abteilung, sowie den sonstigen Akteuren. Vielen Dank nochmal an Birgit Madre und Klaus Madre, für das Abnehmen und Bearbeiten des Sportabzeichens. Was dieses Jahr bestimmt wieder sehr viel Mühe und Zeit gekostet hat. Natürlich auch einen Dank an die Helfer, die diese Aktion immer möglich machen.

Danach bedankten sich die junge Turngemeinschaft bei ihren Trainern und Organisatoren, die sie auch dieses Jahr wieder unterstützt, trainiert und bei allen Fragen und Wünschen halfen. Hiermit ein großes Dankeschön an Karin Krammer, Rainer Skünak, Raoul Weinmeister und auch an alle anderen wichtigen Teammitgliedern der Abteilung, ohne die es für uns Turner und Leichtathleten nicht so reibungslos laufen würde.

Gemeinsam wurde dann gegrillt und sich mit den mitgebrachten Salaten und Kuchen der jeweiligen Eltern verwöhnt. Anschließend wurde ein Lagerfeuer angezündet an dem sich alle zusammen setzten und bis spät in dem Abend ratschten und Geschichten der vergangenen Saison austauschten.

Gegen halb 9 gab es noch ein weiteres Highlight, denn es fand die heiß geliebte Übernachtung in der Turnhalle statt, die viele Kinder das erste Mal erleben durften. Danke dazu auch an die Badmintonabteilung, die wegen uns früher ihr Training beendet hat. Man kann kaum glauben, wie lang die Kids fit sind und sich mit Turnen, spielen, Slackline, Tischtennis u.v.m. wach halten, denn eigentlich dachte man, dass die ausgiebige Spielrunden im Freien sie schon ziemlich müde gemacht hat. In einer großen Gruppe schliefen die Turner und Leichtathleten aber dann doch bequem auf ihren Schlaf- oder Turnmatten erschöpft ein.

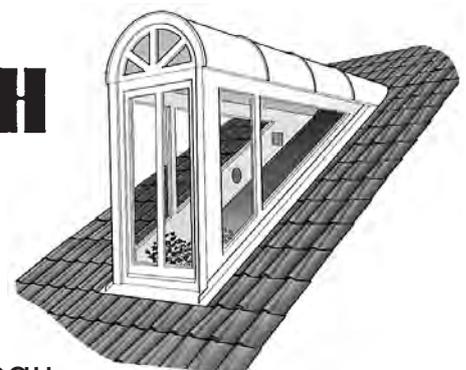
Nachdem am nächsten Morgen, wider Erwarten erst gegen 8.00 Uhr, alle aus ihren Schlafsäcken gekrochen waren gab es zum Abschluss noch ein gemeinsames Frühstück. Mit dem die gemeinsame Nacht abgerundet worden ist. Noch ein Dank von Euren Trainern, dass alles so gut und unkompliziert geklappt hat, ihr seid einfach eine tolle Truppe und an Familie Gebert für die Breznspende.



CHRISTOPH

GMBH

- Schreinerei
- Fenster Türen
- Dachgauben Innenausbau



85244 Röhrmoos
Konrad-Zuse-Straße 1
www.christoph-gauben.de

Telefon 08139-8623
Telefax 08139-1572
mail@ christoph-gauben.de

Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
leichtathletik@spvgg-roehrmoos.de



Wo sind die Jungs?

Wo sind die Jungs, die in die Fußstapfen unserer Großen treten wollen. Die Turner würden sich sehr auch mal über männlichen Nachwuchs freuen. Vier haben es im September gewagt, aber da geht doch noch was, oder???



Neues aus der Abteilung

Mit Jana Heinzinger haben wir seit diesem Sommer wieder eine neue Übungsleiterin in unseren Reihen, die mit Katrin Rager eine neue KGW-Gruppe übernommen hat. Sie starten 2020 in die Wettkampfsaison.

Nach Paul Kube mit seinem ÜL im Trampolinturnen freuen wir uns immer wieder, wenn wir aus eigenen Reihen für Trainernachwuchs sorgen können. Leider lässt sein Studienplan heuer noch keine Trampolingrouppe zu.

Seit September unterstützt uns auch Tabea Oswald in verschiedenen Altersklassen, sowie Lisa Weinmeister und Ronja Fischer als Nachwuchstrainer bei unseren Kleinen und im Schülerturnen.

Und natürlich nicht zu vergessen den diesjährigen FSJler Merrick Biniossek, der in allen Gruppen gut angekommen ist und von den Kindern und der Jugend gut angenommen wird. Es konnte sogar eine neue Eltern-Kind-Gruppe am Nachmittag eingerichtet werden, die sich noch über Nachwuchs freuen würde. Auch die Parcourer sind froh, dass ihr Training weitergehen kann und haben bereits neue Mitglieder dazugewonnen. Wir wünschen ihm ein schönes, erfahrungsreiches und auch erfolgreiches Jahr mit unseren Turnern und Leichtathleten.



Hinten v.li.: Diamante Fusco, Milla Indinger, Johanna Maurer, Emma Bierkant; vorne v.li.: Verena Göttler, Kathi Sterflinger, Hannah Bierkant, Amy Dorsan, Anna Popfinger (nicht am Bild).

**Werden Sie Mitglied bei der
SpVgg Röhmoos-Großinzemoos e.V.**

Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
leichtathletik@spvgg-roehrmoos.de



Kinderturnen für Kinder von 3-6 Jahren

Seit September können die Kinder beim Turnen wieder ihr Können zeigen. An Bewegungsstationen, wie Kastentreppen, Balancierparcours, Trampolin und Seilen, klettern, springen, krabbeln die kleinen Turnkinder jeden Dienstagnachmittag. Bei Turnstationen, zur Rolle vorwärts/rückwärts, Handstand, Rad, Sprung auf den Kasten oder sogar am Reck werden die Kinder an das Gerätturnen herangeführt.

Bei den Stationen und bei dem Niveau der Übungen wird natürlich auf das Alter der Kinder und ihre Fähigkeiten geachtet. Zu Beginn der Stunde darf natürlich auch das Spielen und die Gewöhnung an Kleingeräte, wie Ball, Band oder Ringe, nicht fehlen.

Es ist immer schön zu sehen, wie die Kinder mit Freude dabei sind und wie sie von einer Stunde zur andern immer mehr können.

Auf diesem Weg möchte ich mich auch bei Nadine Ossinger, Verna Gottschalk und Merrick (unser FSJ-ler) bedanken, ohne eure Unterstützung und Hilfe könnten wir so ein Intensives und niveauvolles Kinderturnen nicht anbieten.

Natürlich freuen wir uns weiterhin über Kinder, die zu uns zum Turnen kommen. Also wenn sie Kinder im Alter von 3-6 Jahren haben, kommen sie einfach am Dienstag vorbei.

Dienstag von 14:30-15:30 (3-4 Jahre; also geboren im April 2015-Dezember 2016)

Dienstag von 15:30-16:30 (4,5-6 Jahre; also geboren im August 2013-März 2015)

Barbara Arnold



Elektro Hanol

www.hanol.de

- **Elektroinstallation • Photovoltaik**
- **Antennenanlagen • Reparaturen**

Unterweilbacherstraße 19 · 85244 Röhrmoos · Telefon 081 39/83 92 · mail@hanol.de



Maria König

Service von DOLMAR und STIHL

Gartengeräte mit Schleifdienst



Hauptstraße 33
85244 Sigmertshausen

Telefon 08139/7959
Telefax 08139/7959

Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
leichtathletik@spvgg-roehrmoos.de



Riesen-Saison, super Leistungen und ganz viel Spaß bei den Leichtathleten!

Das war eine großartige Saison. Schon früh im April standen erste wichtige Wettkämpfe auf dem Programm. Unsere Leichtathleten haben überzeugt, egal wo wir waren – und wir haben über alle Altersklassen hinweg Titel und vordere Platzierungen geholt. Aber wirklich bemerkenswert ist der Eifer und die Freude, die in jedem Training bei den Kindern und Jugendlichen spürbar ist. Alle Gruppen zeichnen sich durch großen Trainingsfleiß aus, das motiviert uns Trainer enorm – weiter so!

Bei den Wettkämpfen sind besonders die tollen Leistungen beim König-Ludwig-Lauf-Cup hervorzuheben. Hier konnten wir schon mit purer Quantität auftrumpfen, denn häufig stellten wir das größte Teilnehmerfeld. Qualitativ standen wir dem in nichts nach. Mehr dazu könnt ihr auf den folgenden Seiten in einem großen Bericht lesen.

Doch nicht nur die publikumswirksamen Laufveranstaltungen standen auf dem Wettkampfplan, wir haben uns auch auf Kreismeisterschaften, Kinderleichtathletik-Team-Wettkämpfen, 3- und 4-Kämpfen sowie Blockwettkämpfen präsentiert. Neben Altbewährtem wie dem Sportabzeichen, an dem auch dieses Jahr wieder sehr viele Leichtathleten mitgemacht haben, haben wir weite-

res Neuland mit der Teilnahme an überregionalen Meisterschaften betreten. Hannah Beutel und Lina Skünak schafften dabei sogar die Qualifikation für die Teilnahme an den Oberbayerischen Meisterschaften und landeten dort im Mittelfeld. Die Krönung waren die Bayerischen Meisterschaften, an denen Marius Kroll teilnahm und um einen Hauch am Podium vorbeilief.

Zum Abschluss hatten wir dann einen tollen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und einen gemütlichen Grillabend am Sportheim mit der ganzen Abteilung Turnen/Leichtathletik. Ein besonderes Highlight war die Übernachtung mit den Athleten in der Turnhalle, wo das gute Miteinander innerhalb der Sparte und des Vereins sichtbar wurde.

Kein Wunder, das bei diesem Rundumprogramm die Gruppen an ihren Kapazitätsgrenzen trainieren und die Nachfrage weiterhin hoch ist. Ebenfalls prächtig entwickelte sich unsere Erwachsenen-Gruppe. Im Sommer konnten wir durchweg draußen trainieren, unsere Fitness verbessern, technische Disziplinen erlernen und hatten viel Spaß bei Spielen und anschließendem Ratsch.

Ein großes Dankeschön gilt allen Trainern, Helfern und Unterstützern!





Röhrmooser Läufer dominieren den König-Ludwig-Lauf-Cup

Die Straßenläufe gehören naturgemäß zu den Publikumsbeliebten in der Region. Ein besonderer Magnet dabei ist der König-Ludwig-Lauf-Cup mit seinen Läufen in Jetzendorf, Vierkirchen, Hilgertshausen und Markt Indersdorf, die jeder für sich schon ein Highlight sind. Die Läufe werden über mehrere Monate ausgetragen, die Kinder müssen also fit bleiben und mit unterschiedlichen Witterungsbedingungen klarkommen. Zudem wird teilweise auf der Straße, manchmal im Gelände gelaufen. Dabei sind unterschiedliche Distanzen zurückzulegen, die Kinder laufen Strecken zwischen 600 Metern und 1,8 Kilometern und die Jugendlichen zeigen ihre Ausdauerleistung auf Distanzen zwischen 1,2 und 5,5 Kilometern. Da kommt man ganz schön ins Schwitzen!

Unsere Röhrmooser Leichtathleten sind dieses Jahr wieder bei allen Läufen mit einer großen Mannschaft an den Start gegangen. Es ist schon beeindruckend, wie breit die SpVgg hier in allen Altersklassen aufgestellt ist. Doch nicht nur in der Breite sind wir stark, bei allen Läufen konnten wir viele Spitzenplätze belegen. Besonders hervorzuheben sind die Leistungen von **Moritz Schmid** und **Marius Kroll**, denn beide haben **bei allen vier Rennen jeweils Einzel- und Tagessiege** errungen. Besser geht es nicht! Moritz ist somit bei den Schülern und Marius bei den Jugendlichen souverän Gesamtsieger des König-Ludwig-Lauf-Cups geworden. In der Erfolgsstaffel mit dem Trainer konnte das Trio weitere Siege erlaufen. Gratulation!

In der Altersklasse U8 konnte zudem Samuel Arnold im letzten Rennen die Cup-Wertung für sich entscheiden. Auch bei den Mädchen hagelte es erste Plätze und Gesamtsiege. Bei den Rennen **immer vorne dabei waren die beiden 7-jährigen Lauftalente Lena Rackl und Katja Nefzger**. Bei den Größeren immer in der Spitzengruppe waren Melanie Schmid, Nele Stein und Muriel Kroll. Als Lohn gab es wunderschöne Glaspokale. Bei den Mädchen wurden insgesamt 13 Pokale in den unterschiedlichen Altersklassen verliehen, 8 davon gingen an Läuferinnen, die für die SpVgg Röhrmoos starteten. Unsere Jungs konnten mit 6 Pokalen von 12 überreichten ebenfalls absahnen.

Einfach schön anzusehen – so viele strahlenden Gesichter bei unseren Leichtathleten. Das Trainerteam freut sich, sind es doch die Früchte unserer Nachwuchsarbeit. Besonders schön ist es jedoch, wenn alle Kinder im Ziel eine Medaille bekommen. Ein großer Dank geht daher an die Ausrichter der Läufe.

Alle Pokalgewinner im Überblick:

Mädchen

Altersklasse U8 (unter 8 Jahre)

1. Platz: Lena Rackl

3. Platz: Mila Born

Altersklasse U10

2. Platz: Katja Nefzger

3. Platz: Sabrina Krausse

Altersklasse U12

1. Platz: Melanie Schmid

2. Platz: Nele Stein

Altersklasse U14

2. Platz: Laura Hofbauer

Altersklasse U16

1. Platz: Muriel Kroll

Jungen

Altersklasse U8 (unter 8 Jahre)

1. Platz: Samuel Arnold

3. Platz: Leon Gottschalk

Altersklasse U10

2. Platz: Marco Wieder

Altersklasse U12

1. Platz: Moritz Schmid

3. Platz: Florian Schmid

Altersklasse U14

-

Altersklasse U16

1. Platz: Marius Kroll



Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
leichtathletik@spvgg-roehrmoos.de



Vier Kreismeistertitel und jede Menge Medaillen für die Leichtathleten

Am 14. Juli 2019 fanden die Kreismeisterschaften des Landkreises Oberbayern Nord in Hebertshausen statt. Der Wettkampf gehört mittlerweile zu den Pflichtterminen. Jeder Athlet konnte sich zudem in seinen Spezialdisziplinen messen und anders als bei klassischen Drei- oder Vierkämpfen eher ungeliebte Disziplinen auslassen. Unsere Athleten starteten sehr ordentlich. Muriel Kroll wurde souverän W15-Kreismeisterin im Ballwurf. Hannah Beutel wuchtete die 3 kg Kugel auf ordentliche 7,27 m und wurde damit Vize-Kreismeisterin bei den W13 Mädels, Lina Skünak belegte knapp dahinter Rang 3. Gleiches Bild beim Diskuswurf. Das Training in dieser technischen Wurfdisziplin zählt sich aus. Hannah kam hier erneut auf Rang 2 und Lina sicherte sich Bronze beim Diskus- und später auch beim Speerwurf.

Danach ging es zum Hochsprung, der Paradedisziplin von Lina. Mit neuer persönlicher Bestleistung und übersprungenen 1,38 m sicherte sie sich klar den Kreismeistertitel. Bei den Jungs in der Altersklasse M10 konnte Leonhard Westermayer sich ebenfalls mit der Silber-Medaille im Hochsprung belohnen.

Im Ballwurf der weiblichen Jugend konnte sich erneut Lina Skünak durchsetzen. Mit einer Weite von 34,50 m wurde sie denkbar knapp Kreismeisterin. Hannah kam dieses Mal auf Platz 3 und damit auch wieder auf das Podest.

Erfreulicherweise konnten wir dieses Jahr wieder mehrere Staffeln aufstellen. Zuerst waren die Mädels über 4x75 m dran. Nach starkem Beginn von Zoë Lang mussten sich das Quartett im 1. Lauf nur denkbar knapp geschlagen geben. Ganze 6 Hundertstel-Sekunden fehlten in der Endabrechnung für das Podium. Auch die 4x100 m der weiblichen Jugend U16 hatten Pech, denn beim 1. Wechsel wurde unsere Paula derart behindert von einer Dachauer Läuferin, dass diese Staffel eigentlich hätte disqualifiziert werden müssen. Dem Kampfrichter fehlte hier der Mut und nach Abwägung und Bedenkzeit haben wir fairerweise auf einen Protest verzichtet. Für Antonia, Paula, Sophie und Muriel blieb somit nur der eher undankbare 4. Platz. Euer Rennen war trotzdem toll!

Die großen U16-Jungs hatten es da etwas einfacher, denn mangels Konkurrenz konnten wir uns hier über 4x100 m mit der Silbermedaille schmücken. Andreas Löx hat dieses möglich gemacht, indem er den krankheitsbedingten Ausfall eines Athleten kompensiert hat.

Erfreulicherweise hat uns dabei auch Pascal Pimpl unterstützt, der leider zeitlich nicht mehr mit uns trainieren kann, aber hier zur Stelle war, als wir ihn brauchten. Danke Pascal, danke Andreas!

Den krönenden Abschluss brachten die 800-m Läufe. Klar, dass unser Lauf-As Marius Kroll hier an den Start ging. Er rannte los wie die Feuerwehr und absolvierte die 1. Runde in sagenhaften 61 Sekunden. Was für eine Durchgangszeit. Auf der Schlussrunde gingen die Kräfte zur Neige und doch kam er in sagenhaften 2:13,17 min ins Ziel. Damit unterbot er seine persönliche Bestleistung um weitere 5 Sekunden und unterstrich damit seine Topform eine Woche vor den Bayerischen Meisterschaften. Richard Herrmann wurde im gleichen Rennen Zweiter in der Altersklasse M14 und in einem fulminanten Rennen der U14-Mädchen belegte unsere Laura Hofbauer einen super 3. Platz in 2:38,34 min.

4 Kreismeistertitel, 8 Silbermedaillen und damit Vize-Kreismeistertitel sowie 5 Bronzemedaillen. Das war doch eine ordentliche Ausbeute. Weiter so.



Erfolgreiches Röhrmooser Leichtathletik-Team.

**Werden Sie Mitglied
bei der SpVgg Röhrmoos-Großinzemoos e.V.**

Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
leichtathletik@spvgg-roehrmoos.de



Marius Kroll bayernweit top auf der Mittelstrecke

Was für eine Saison für unser jugendliches Lauf-Ass Marius Kroll. Dieses Jahr ist Marius so richtig durchgestartet, hat kaum einen Wettkampf ausgelassen und qualifizierte sich sogar für die **Bayerischen Meisterschaften über 800 Meter**. Und das war gar nicht so einfach. Die Norm für die Bayerischen Meisterschaften zu erreichen war ein richtig harter Brocken. Doch schon allein die Stadion-Atmosphäre in Regensburg war ein absolutes Highlight.

Ein qualitativ hoch-besetztes Feld ging in Regensburg an den Start über die zwei Sportplatzrunden. Als der Startschuss ertönte ergriff Marius gleich die Initiative, nach 100 Meter bog er als Führender auf die Innenbahn ein, die weiteren Läufer reihten sich alle dahinter ein und das Feld ließ Marius das Tempo machen. Nicht immer optimal, aber so gut wie Marius zuletzt drauf war, sollte es kein Hindernis für ein gutes Rennen sein. Und das war es auch nicht! Es galt das Tempo hoch zu halten und das gelang Marius mit Bravour. Beim Ertönen der Schlussrunden-Glocke ging Marius als führender auf die letzte Runde. Der Stadionsprecher nannte seinen Namen und den unseres Vereins. Nach 550 Metern rückte das Feld dann sehr eng zusammen und Marius musste kurz vor der letzten Kurve den Konkurrenten aus Coburg ziehen lassen – er hielt aber weiter die Innenbahn. Es galt die letzten Kräfte zu mobilisieren für den Endspurt. Auf der Zielgeraden zogen dann noch zwei weitere Läufer an ihm vorbei, sodass am Ende der etwas undankbare vierte Platz erreicht wurde. Trotzdem – Hut ab vor dieser Wahnsinnsleistung. Mit neuer **persönlicher Bestleistung in 2:12,94 Minuten** verfehlte Mari-

us nur hauchdünn das Podium. Völlig ausgelaugt, aber erhobenen Hauptes konnte Marius die SpVgg Röhrmoos präsentieren. Gratulation und Danke dafür!

Auch über die weiteren Distanzen ist **Marius bayernweit absolute Spitze in seiner Altersklasse** (M15). Auf der 1.000-Meter-Strecke rangiert er derzeit sogar auf Platz 4 der Bestenliste des Bayerischer Leichtathletik-Verbands.

Mittlerweile gehört Marius zu den Kaderathleten des BLV. Er trainiert jetzt regelmäßig auch in München mit den besten seiner Altersklasse. Im nächsten Jahr wird Marius deshalb bei Wettkämpfen nicht mehr das Röhrmooser Trikot tragen. Die SpVgg wünscht ihm weiterhin viel Spaß und Erfolg!

Bayerische Jugend-Bestenliste 2019 (Stand: 3.11.2019)

800 m Lauf

1.	2:05,98	Häfner, Jakob
2.	2:06,91	Wallgorski, Christoph
3.	2:07,97	Pulfer, Luca
4.	2:09,82	Bitterwolf, Benjamin
5.	2:12,14	Haller, Luca
6.	2:12,47	Schoeler, Julian
7.	2:12,94	Kroll, Marius
8.	2:13,33	Boukechab, Ilias
9.	2:14,32	Schindler, Benjamin
10.	2:16,04	Schicks, Ben

1000 m Lauf

1.	2:58,25	Pulfer, Luca
2.	2:59,43	Kremling, Nils
3.	2:59,90	Haller, Luca
4.	3:00,48	Kroll, Marius
5.	3:01,09	Perner, Jonas
6.	3:06,74	Talarek, Jannes
7.	3:13,13	Hilburger, Lukas
8.	3:15,09	Morbitzer, Mathias
9.	3:17,08	Ziegeltrum, Max
10.	3:17,85	Knäblein, Lukas

2000 m Lauf

1.	6:12,75	Boukechab, Ilias
2.	6:37,05	Schicks, Ben
3.	6:42,82	Kornemann, Noah
4.	6:48,68	Bayer, Oskar
5.	6:51,13	Wood, Nicolas
6.	6:51,50	Nauerz, Ferdinand
7.	6:53,78	Kroll, Marius
8.	6:54,14	Haizinger, Moriz
9.	6:58,63	Witt, Sebastian
10.	7:07,32	Kremling, Nils

3000 m Lauf

1.	9:24,33	Waligorski, Christoph
2.	9:25,59	Boukechab, Ilias
3.	10:07,59	Herrmann, Hendrik
4.	10:07,97	Wood, Nicolas
5.	10:15,01	Bayer, Johannes
6.	10:17,68	Bitterwolf, Benjamin
7.	10:36,48	Schubert, Matteo
8.	10:39,58	Pulfer, Luca
9.	10:41,78	Bayer, Oskar
10.	10:46,19	Kroll, Marius



Beachten Sie unsere NEUE ADRESSE!

Schreinerei Wiedemann Bau und Möbelschreinerei



Wir fertigen für Sie individuell auf Maß in unserer eigenen Werkstatt

Meisterbetrieb

Fenster | Türen | Möbel
Innenausbau
Insektenschutz
Objekteinrichtungen

Inhaber Markus Wiedemann

NEU: Birkenneck 7

85399 Hallbergmoos

Tel. 08 11/99 89 49 40

Fax 08 11/99 89 49 41

schreinerei_wiedemann@web.de

HOFLADEN



Schöll



**Regionales
Gemüse & Obst**

Familie Schöll
Kieningweg 2
85244 Großinzemoos
Tel. 08139 / 66 56

Öffnungszeiten

Di - Do 8 - 12 Uhr
Fr 8 - 18 Uhr
Sa 8 - 12 Uhr

www.gemuese-schoell.de



OBST- UND GEMÜSESTANDL AM UNTEREN MARKT IN DACHAU INHABER GEORG TREYBL

Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
leichtathletik@spvgg-roehrmoos.de



Neue Trikots für unsere Power-Kids

Nachdem wir im September letzten Jahres eine weitere Gruppe ins Leben gerufen hatten, fehlte noch ein einheitliches Dress. Seit kurzem glänzen wieder alle Leichtathleten in schönen Trikots. Erneut konnten wir unseren Sponsor Mirko Lein Abwassertechnik GmbH in Heberts-

hausen dafür gewinnen. Alle Leichtathleten haben jetzt wieder ein passendes Trikot mit Logo-Aufdruck und persönlicher Beflockung – Die Sportler und Verantwortlichen sagen Danke Thomas Aubele für Deinen Einsatz und Danke Mirko Lein für die super schönen Trikots!



Erfolgreiches Röhmooser Leichtathletik-Team.



Christoph Fottner Schreinermeister

Stidlhof 2
85244 Röhrmoos

Tel.: 0 8139 / 9 27 28
Fax: 0 8139 / 9 27 29
Mobil 01 71/7 66 12 69

Fenster
Türen
Kork
Parkett
Schreinerei
Innenausbau

schreinereifottner@gmx.de

Wir bauen auch Ihr Haus!

GB

GÖTTLER-BAU

85244 Röhrmoos · Gartenweg 16

Tel. 08139-6413 · Fax 08139-932783

E-Mail: GB.GOETTLER-BAU@t-online.de

OFFSETDRUCKEREI GEBR. BETZ GMBH

Handwerkerstrasse 5 85258 Weichs

Tel. 08136-939860 Fax 08136-939889



Metzgerei · Imbiss

Produktion/Bistro

Industriestr. 17
85229 Markt Indersdorf
Tel.: (08136) 9 39 76
Fax: (08136) 93 97 83

Geschäftsstelle

Lagerhausstraße 2
85244 Röhrmoos
Tel.: (08139) 341
Fax: (08136) 93 97 83



Wörmann

BÄCKEREI · KONDITOREI

Münchner Straße 12 · 85229 Niederroth

Telefon 0 8136/3577000 · www.baecerei-woermann.de



Sie finden uns auch in:

Großinzemoos
Indersdorfer Str.49c
Tel.08139/6821

Sigmertshausen
Hauptstr.15
Tel.08139/2282

Vierkirchen
Gröbmaierstr. 5
Tel.08139/430

Dachau-Alt
Brucker Str. 2
Tel.08131/2780570

Dachau-Ost
Erich-Ollenhauer-Str. 41
Tel.08131/9997255

Lauterbach
Prieler Str. 8a
Tel.08135/3199940

Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
leichtathletik@spvgg-roehrmoos.de



Leichtathletik Trainer startet beim Jedermann-Zehnkampf und erfüllt sich einen Traum

Einmal einen Zehnkampf bestreiten, das gehört für viele Leichtathleten zu einem Traum. Diesen Traum erfüllte sich heuer der Trainer der SpVgg Leichtathleten, Rainer Skünak.

Bereits seit 2 Jahren liebäugelte Rainer damit, einen Zehnkampf zu absolvieren. Den passenden Wettkampf – einen Jedermann-Zehnkampf, richtet das Leichtathletik-Förderzentrum München seit 2016 aus. Bereits im Januar wurde die Anmeldung vollzogen und so gab es kein Zurück mehr. Mit Start der Outdoor-Saison im Ende März wurde das Training intensiviert und wichtige Grundlagen gelegt. Neben einigen schnellen Einheiten standen v.a. sämtliche technische Disziplinen im Fokus. Hürden, Speerwurf, Diskuswurf und weitere Disziplinen wurden fortlaufend trainiert, meistens in Eigenregie auf dem Röhrmooser Sportplatz. In den letzten beiden Monaten vor dem Wettkampf an vielen Abenden in der Woche.

Montags wurde zudem ein spezielles Zehnkampf-Training mit einer Jedermann-Gruppe im Münchner Dantestadion besucht. Hier wurde sich erstmalig an der wohl anspruchsvollsten Leichtathletik-Disziplin, dem Stabhochsprung, versucht. Das klappte sogar auf Anhieb recht gut.

Am 6. Juli war es dann soweit. Der Wettkampf begann im Seestadion in Garching bei hoch-sommerlichen Temperaturen traditionell mit dem 100-m-Lauf. Zuvor wurden die Athleten nicht nur warm, sondern auch in Stimmung gebracht. „Unter den Athleten herrscht ein

ganz besonderer Geist, der die beiden Tage alle Athleten trägt, motiviert und begeistert“, so der Röhrmooser Trainer.

Gleich in der 1. Disziplin sprintete Rainer in starken **12,98 Sekunden über die 100-Meter**. So schnell war er noch nie zuvor und den Konkurrenten ist er damit gleich enteilt. Das ging schon mal gut los. Weiter ging es mit dem Diskuswurf und einer soliden Leistung, bevor der Stabhochsprung mächtig in die Hose ging. Mit etwas Wut im Bauch katapultierte der Leichtathletik-Trainer dann den 800 g Speer auf knappe 30 Meter, einer weiteren persönlichen Bestleistung. Schlusspunkt am ersten Tag war der 400-Meter-Lauf. Eine sehr gefährliche Strecke, denn läuft man zu schnell an, gehen die Körner aus – verschläft man das Rennen, holt man die Sekunden nicht mehr rein. So wurde gleich ein hohes und zugleich gleichmäßiges Tempo angeschlagen. Nach 250 Metern schwanden die Kräfte, doch die Anfeuerungsrufe der Kinder und Ehefrau haben motiviert und getragen und führten am Ende zu einer sehr guten Zeit von 1:04,65 min. Zwischenfazit nach Tag 1: „Puhh, das wäre schon mal geschafft, jetzt schnell regenerieren, Kohlenhydratspeicher auffüllen und gut schlafen. Morgen wird nochmal richtig hart.“

Der 2. Tag startete mit den **110m Hürden**, einer Strecke, die Rainer so auch im Training noch nicht gelaufen ist. Das Wichtigste dabei ist hier, den Rhythmus zwischen den 10 Hürden nicht zu verlieren und den Körper stabil zu halten. Beides gelang perfekt, hocheifrig und in



elektro
SIMON
SCHMID

- Elektroinstallation
- Lichttechnik
- TK und Netzwerke
- Smart Home
- Anlagentechnik

Für Sie stehen wir ständig unter Spannung!

Elektro Simon Schmid GmbH & Co. KG | Schillhofener Straße 22 | 85244 Röhrmoos
☎ 08139/411 | info@schmid-elektro.com | www.schmid-elektro.com

seit 1972

Turnen und Leichtathletik

Abteilungsleiter Raoul Weinmeister
leichtathletik@spvgg-roehrmoos.de



Jetzt auch ein König der Athleten, Leichtathletik-Trainer Rainer Skünak

sehr schnellen **18,78 Sekunden** war die Basis für einen weiteren erfreulichen Tag gelegt. Im anschließenden Weitsprung wurde mit 4,27 m eine Leistung im Bereich „Okay“ gebracht, bevor die 7,26 kg schwere Kugel auf ebenfalls gute 8,58 Meter gestoßen wurde. Jetzt stand

der **Hochsprung**, einer der Lieblingsdisziplinen auf dem Programm. Nach einem kurzen, aber heftigen Regenschauer mit einem kleinen Gewitter war die Anlage richtig nass. „So ein Mist“. In einem spannenden Zweikampf hatte Rainer am Ende mit **übersprungenen 1,50 m** die Nase erneut vorne und vor dem abschließenden 1.500 Meter Lauf bereits ein ordentliches Punktepolster auf den Zweitplatzierten in seiner Altersklasse M45.

Dann kam das große Finale, die 1.500 Meter. Alle Starter wurden nochmal namentlich erwähnt und dann auf die fast 4 Sportplatzrunden geschickt. Auch hier galt es die Kräfte gut einzuteilen und so wurde zunächst etwas auf die Bremse getreten. Nach 800 Metern aber nochmal einen Zahn zugelegt und auf der Zielgraden, angefeuert von einem großen Spalier, nochmal die letzten Reserven verbraucht. Im Ziel standen 5:51 min auf der Stoppuhr. Der erste Zehnkampf war vollbracht. Der lädierte Fuß hat gehalten (auch Dank der super Physiotherapie) und die Leistungen waren sehr beachtlich. Mit 4.431 Punkten hatte Rainer souverän seine Altersklassenwertung der Jahrgänge 1974 bis 1970 gewonnen. Der Vorsprung betrug am Ende fast 700 Punkte.

Überglücklich über diese Leistung nahm Rainer seiner Familie in die Arme, die ihn beide Tage super motiviert und unterstützt haben. „Das Gefühl und die Begeisterung beim Zehnkampf dabei gewesen zu sein ist nach wie vor sensationell, gut möglich, dass bei einer erneuten Auflage wieder Röhrmooser Leichtathleten an den Start gehen werden“, so das Resümee. Der Termin ist bereits für den 4./5. Juli 2020 fixiert.

Mit Freude bauen

Irrenhauser & Seitz

GmbH & Co. KG Bauunternehmen

Hochbau
Tiefbau
Sanierung
Generalunternehmer

Singenbacher Straße 24
85302 Alberzell

Telefon 08250 9977-0
Telefax 08250 9977-233

info@irrenhauser-seitz.de
www.irrenhauser-seitz.de

Werden Sie Mitglied bei der
SpVgg Röhrmoos-
Großinzemoos e.V.



Liebscher & Bracht[®]
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Schmerzen in Muskeln und Gelenken?

Oft sind diese **auch Sportlern nicht unbekannt**. Häufig ist es nur ein Muskelkater, doch wenn über längere Zeit, Muskeln einseitig belastet und/oder überfordert werden, dann führt dies langfristig zu Schäden an Sehnen, Muskeln und Gelenken, evtl. auch zu Irritationen von Nerven.

Schmerz als „Alarmsignal“ des Körpers verstehen lernen, entsprechend gegensteuern, dem Körper den dringend nötigen Ausgleich geben.

Diese Zusammenhänge möchte Euch die SpVgg-Trainerin Inge Künzner /Gesundheitssport und seit 2018 Liebscher&Bracht/Schmerzspezialistin, bei einem **Info-Abend** erläutern. Neben Erklärungen zur Wirkungsweise der Liebscher&Bracht Schmerztherapie wird sie auch Einblick geben in die Übungspraxis der **speziellen „Engpassdehnungen“ (= EPD)**.

Info-Abend findet statt am: Dienstag, den 17.Dezember 2019 / 20 Uhr
und Dienstag, den 11. Februar 2020 / 20 Uhr

im Gymnastikraum der Sporthalle Röhrmoos/ Dauer: etwa 1,5 h/ Eintritt ist frei.

Bereits seit 12.Nov. 2019 läuft ein EPD-Kurs (mit 5 Terminen) in einer Kleingr. (max. 7 TN).

Neue „EngPass-Dehnungs-Kurse“ / =EPD (jew. 5 mal) starten am:

7. Jan. 2020 / dienstags 20-21 Uhr und am:

10.März 2020/ dienstags 18-19 Uhr (BEACHTE: andere ZEIT!)

Für beide Kurse können sich noch Teilnehmer anmelden. **Anmeldung/Rückfragen** bitte direkt an: inge.kuenzner@gmx.de , oder 0151-57722987. Die Übungsstunden finden statt: im Gym.Raum

Teilnahmegebühr: 40 € ; bzw. 20€ nur für Mitgl. der SpVgg-Abteilung: „Fitness+Gesundheit“

In dieser Übungsgruppe kann jeder Teilnehmer, die für seinen Schwach- (Schmerz-) punkt notwendigen EPD erlernen, um diese dann selbständig daheim weiter zu praktizieren.

Teilnahmevoraussetzung: Jeder TN besorgt sich das **4-teilige Faszienrollen-Set** (kann auch über Frau Künzner bestellt werden) und die TN bringen die Bereitschaft mit **auch daheim regelmäßig zu üben**.

Ziel: Schmerzfreiheit (im Bewegungsapparat)

Fitness und Gesundheit

Abteilungsleiterin Angela Mayer
Telefon 08139 - 802792



Trotz Sommerhitze ein toller Tag

Am 29. Juni unternahm die Abteilung Fitness und Gesundheit ihren traditionellen Sommerausflug.

Los ging es für die 21 Teilnehmer um 08.00 Uhr am S-Bahnhof und dann weiter über Rosenheim nach Oberaudorf. Nach kurzem Spaziergang zur Seilbahn trennte sich die Gruppe in Wanderer und Seilbahnbahnfahrer. Während die einen gemütlich mit dem Sessellift zum Hocheck fuhren, stiegen die anderen mit sportlichem Wander-Ehrgeiz zu Fuß hinauf. Beim Berggasthof Hocheck angekommen, gab es für alle eine kleine Erfrischungspause bei herrlicher Bergsicht.

Bei hochsommerlichen Temperaturen von über 30 Grad umrundeten wir den Schwarzenberg. Natürlich gab es zwischendurch auch eine zünftige Einkehr. Im Wallerhof war man bestens auf uns vorbereitet und lockte mit leckeren selbstgemachten Spezialitäten.

Nach einem dreistündigen Marsch wieder an der Hocheck-Seilbahn angekommen, trennten sich die Gruppe erneut. Die einen fuhren mit dem Sessellift, mit der Sommerrodelbahn oder machten sich zu Fuß auf dem Weg in das Tal. Die anderen wählten die schnellste Variante, den Flying Fox. Voller Vorfreude oder auch mit etwas Grummeln im Bauch ging es mit 80 km/h in einem Sitz-

gurt und auf Rollen an einem Stahlseil hängend zur Talstation hinab.

Bevor wir nach Hause aufbrachen, ließen wir im Gasthof Zum Ochsen in Oberaudorf den durch die Hitze doch etwas anstrengenden aber erlebnisreichen Tag gemütlich ausklingen.



Fitness und Gesundheit

Abteilungsleiterin Angela Mayer
Telefon 08139 - 802792



Bogensport

Abteilungsleiter Susanne Vogt
Telefon 0171 - 4818048



Bogenschützen sind jetzt offizielle Abteilung bei der Spielvereinigung

Bei der letzten Sitzung des Vereinsausschusses wurde beschlossen, die Bogenschützen offiziell als Abteilung zu führen. Die jetzige Abteilung wurde 2014 von Herrn



Bachmann gegründet. Die kleine Mitgliederzahl steigt seither stetig an.

Bedingt durch den Wegzug von Gründer Bachmann übernahm Susanne Vogt 2018 die Leitung der Bogenschützenabteilung. Jetzt wurde sie offiziell Abteilungsleiterin. Sie plant in nächster Zeit die Sportfläche zu verbessern und gute Bedingungen für den Bogensport zu schaffen.

Hast du Interesse am Bogenschießen und möchtest es einmal ausprobieren? Oder hast du schon Erfahrung im Bogenschießen und suchst noch eine Gruppe, mit der du gemeinsam trainieren kannst? Wir trainieren nicht leistungsorientiert, sondern um die Grundlagen zu erlernen, zum Stress abbauen und zur Entspannung. Der Spaß und die Freude am Bogenschießen stehen bei uns im Vordergrund. Melde dich gerne bei Susanne, um ein Training zu vereinbaren. Bögen und Ausrüstung für die ersten Versuche haben wir für dich am Bogenschießplatz.

Susanne Vogt, (0171/4818048)



*Frohe Weihnachten
und ein gutes
neues Jahr!*

Die festliche Jahreszeit beginnt. Vergessen Sie für ein paar Tage die Hektik des Alltags und genießen Sie eine schöne Zeit im Kreise Ihrer Lieben. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und Ihrer Familie besinnliche Weihnachten!

Eichinger & Herbst

Generalvertretung der Allianz
Philipp-Reis-Straße 5, 85244 Röhrmoos

eichinger.herbst@allianz.de

www.eichinger-herbst-allianz.de

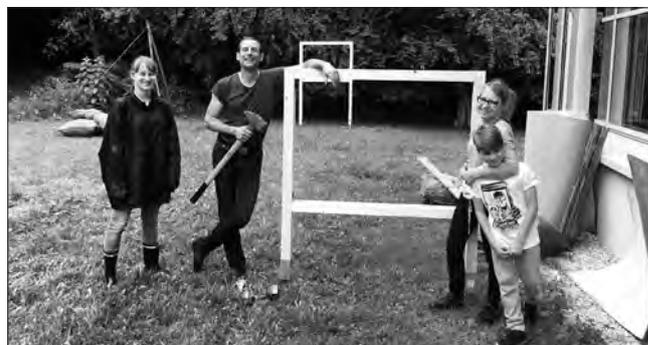
Tel. 0 81 39.80 13 0

Fax 0 81 39.80 13 20

Allianz 

Bogensport

Abteilungsleiter Susanne Vogt
Telefon 0171 - 4818048



Nach vielen Planungen und Besprechungen stand endlich der Termin, um die Aufsteller an unserem Trainingsgelände zu erneuern. Voller Arbeitseifer machten wir uns daran, die alten Aufsteller abzubauen und die neuen zusammenzubauen. Selbst ein plötzlich einsetzender Regenschauer konnte uns nicht bremsen!

Am ersten Trainingstag nach den Ferien haben wir noch die letzten Arbeiten erledigt. Zur Freude aller Bogenschützen konnten wir anschließend gleich die 3D Tiere am Trainingsgelände aufstellen und die neuen Ziele ausgiebig testen!



LICHT & BILD FOTO DESIGN WINFRIED HERMANN

Ringstr. 1a / 1 (OG)
85244 Röhrmoos

Passbilder, Portraits und mehr ...

Biometrische Passbilder

- gleich zum Mitnehmen
- auch von Kleinkindern
- bei Bedarf komme ich zu Ihnen

Anruf genügt: 08139 3451504 oder 0179 2004789

Bitte rufen Sie auf jeden Fall an. Ggf. bitte eine Nachricht hinterlassen. Sie werden zurückgerufen. Vielen Dank.

Mitglieder der *
Röhrmooser Vereine,
der Feuerwehren und Inhaber
der Ehrenamtskarte im Lkr. Dachau
erhalten 10% Nachlass
auf meine Fotografienleistungen.
(Fremdleistungenausgeschlossen)





Bogenschützen fahren zum Turnier nach Winhöring

An einem sonnigen Samstagmorgen ging es um 6.30 Uhr los in Richtung Winhöring. Der dort ansässige Bogensportverein hatte zum „11. Mal Turnier“ eingeladen. Nach einer kurzen Einweisung und einer kleinen Stärkung starteten die insgesamt 190 Teilnehmer zu ihren Start-Abschusspflöcken.

Ich hatte zum ersten Mal an diesem Turnier teilgenommen und war begeistert von der guten Organisation, dem weitläufigen Gelände und den vielen 3D-Tieren. An den 36 Abschusspflöcken waren Tiere in verschiedenen Größen und unterschiedlichen „Herkunftsländern“ vorhanden. Neben Hasen, Hirschen und Bären gab es auch Flamingos, Tiger und Riesenschlangen als Tiere. Sogar Dinosaurier und Drachen galt es zu treffen.

Die Tiere waren sehr schön und mit viel Liebe zum Detail gestellt: Von einem Luchs war durch das dichte Blatt-

werk nur der Umriss zu sehen, neben den „Honigbären“ war auch noch ein Bienenstock aufgebaut und die Spinne hatte sogar ein „Opfer“ im Netz gefangen. Durch das hügelige Gelände konnten die Ziele durchwegs anspruchsvoll gestellt werden. Die Pfeile mussten oft bergauf oder bergab geschossen werden, durch Senken oder Bäume konnte man sich in der Entfernung des Ziels leicht verschätzen.

Meine persönlichen Highlights waren das Wisent in ca. 70m Entfernung auf freiem Feld und das Erdmännchen, dass durch zwei Hindernisse getroffen werden musste.

Nach ca. vier Stunden erreichte ich mit meiner geselligen Gruppe wieder die Verpflegungsstation und wir konnten bei einem Eis die schönsten Schüsse nochmal Revue passieren lassen.



Stockschützen

Abteilungsleiter
Martin Ostermair
Telefon 08139-7258



Herbst 2019

Dieses Jahr wurde an 23 Freundschaftsturnieren teilgenommen. Bei 2 Vergleichskämpfen in Hebertshausen und Pasenbach konnte gewonnen werden.

In der Punktrunde der Kreisoberliga konnte unsere 1. Mannschaft den Klassenerhalt durch einen Mittelfeldplatz sichern.

Für unsere 2. Mannschaft gab es in der Punktrunde leider nicht den erhofften Erfolg und man muss den Weg in die B-Klasse antreten.

In der Rentner-Champions-League wurden nach 5 Wettkampfrunden die Sieger in Weichs in geselliger Runde, bei Bier und Spanferkelessen gefeiert.

1. Haimhausen, 2. Schwabhausen, 3. Röhrmoos, 4. Weichs, 5. Ampermoching

Unsere Bilanz aus dem Stockjahr 2019:

Es war leider unsere bisher schwächste Saison, dennoch bin ich der Überzeugung „So schlecht wias grad ausschaut san ma net, werd scho wieda aufwärtz geh“!

Nun zu unseren Internen Meisterschaften:

Tafelschießen:

1. Haller M. DUO-Turnier
1. Herrler/Manke
1. Herich A. 2. Herich/Felsl
2. Schemainda H.
3. Seethaler/Rohrer

Mannschaftsmeister Einzelmeister

1. Blank, Schöll, Rohrer Moar
1. Steiniger Johann

2. Seethaler, Schuster, Haller Moar

2. Zollbrecht Willi

3. Thaler, Steiniger, Schemainda Moar

3. Herrler Manfred

Glückwunsch an alle Sieger, besonders an Hans Steiniger zu seiner 8. Meisterschaft!!

Der Hans ist seit Jahren unser bester und beständigster Spieler, hoffentlich hält Er unsere gelegentlichen „Kunstschüsse“ ohne Nervenschäden weiterhin so gut aus!

Herzlichen Glückwunsch allen Geburtstagskindern, wir wünschen Euch Gesundheit und viele schöne Stunden auf unseren Stockbahnen.

Unserm langjährigen Abteilungsleiter Andi Herich und jetzigen Koordinator der Rentner-Champions-League herzlichen Dank für seine Einladung anlässlich seines 70. Geburtstages zum Südtiroler-Speckessen in der Stockhütte, hat wie immer super geschmeckt!

Bei meinen Abteilungskollegen sowie den vielen Helfern und Gönnern der Stockabteilung möchte ich mich für die geleistete Arbeit und Unterstützung bedanken.

Ich wünsche besinnliche Weihnachten und ein gesundes, friedliches Jahr 2020.

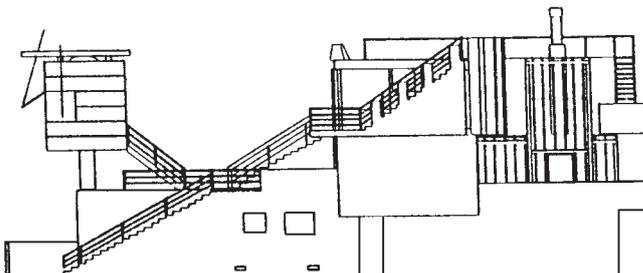
Unsere traditionelle Weihnachtsfeier beim Kiermeir in Arzbach findet am Samstag den 21. Dezember um 18:30 Uhr statt.

Altbewährtes Team: Hans Steiniger und Andi Herich lesen weihnachtliche Geschichten, Musik von Theresa und Johannes Martin Ostermair

ELEKTRO PETER

Hauptstraße 25
85244 Sigmertshausen
Telefon (0 81 39) 70 36
Telefax (0 81 39) 76 89

Industrieanlagen
Gewerbliche Installation
Neubauten
Altbausanierungen
Beratung
Planung



Volleyball

Abteilungsleiter Frank Auer
Telefon 0170 - 7999837



Auf geht's in der B-Liga!

Ja liebe Freunde des gepflegten Ballsports Volleyball – jetzt sind wir in der schon recht hoch-klassigen B-Liga angekommen. Zum Ende Oktober hatten wir erst ein Spiel beim FC Puchheim, welches wir leider mit 0:3 und 50:75 verloren haben.

So ähnlich hat auch letzte Saison begonnen und an deren Ende hat ja der Aufstieg gestanden. Dieses Jahr – und da sind sich alle Akteure klar – geht aber primär um den Klassenerhalt in der B-Liga. Die Staffelleitung hat die Staffel München West dieses Jahr ein wenig anders aufgestellt. So gibt es nur eine A-Liga, 2 parallele B-Ligen und 3 parallele C-Ligen. Die D-Klasse wurde abgeschafft.

Anbei die aktuelle der Mixed-Liga

B2 Volleyball Oberbayern West

Team	ges.	gew.	verl.	Punkte	Sätze
1 FC Puchheim	2	2	0	6	6:0
2 TSV Eint. Karlsfeld II	2	2	3	6	6:0
3 SV Esting II	1	1	0	2	2:1
4 WSV Olching	2	0	2	1	1:5
5 TSG Maisach	1	0	1	0	0:3
6 SpVgg Röhrmoos	1	0	1	0	0:3
7 SV Mittelstetten	1	0	1	0	0:3

Die Heimspiele im Jahr 2020 sind wie folgt angesetzt:
21.01.2020 SpVgg Röhrmoos gegen FC Puchheim
10.03.2020 SpVgg Röhrmoos gegen SV Mittelstetten
17.03.2020 SpVgg Röhrmoos gegen WSV Olching
31.03.2020 SpVgg Röhrmoos gegen TSG Maisach

Wir freuen uns über jede Art von Unterstützung.

Die Spiele beginnen gegen 20:30 Uhr und der Eintritt ist wie immer frei.

Wir trainieren regelmäßig zweimal pro Woche bei recht guter Trainingsbeteiligung. So viel Fleiß und Ehrgeiz zahlt sich hoffentlich aus.

Wir sind zudem auch in der Lage neue, noch nicht so spielstarke Volleyballer zu versorgen. Am Dienstag haben wir einen zweiten Hallenteil. Leider haben wir aber einen zweiten Kader für die untere C-Liga nicht hinbekommen. Könnten daher noch neue Mitglieder gebrauchen.

Neben Hallen-Volleyball haben wir auch über den Sommer auch Beach-Volleyball im Angebot. Die Anlage ist immer noch in guten Zustand und wurde auch eifrig genutzt – von Volleyballern, anderen Mitglieder der SpVgg und Gemeinde-Mitgliedern.

Dieses Jahr haben wir dann auch am Beach-Turnier unseres Nachbarvereins SC Vierkirchen teilgenommen. Auftragungsort war das Naturbad in Vierkirchen.

Ja – was soll ich sagen. Der Sieger-Pokal ging diesmal nach Röhrmoos. Glückwunsch an Natalia, Andzej und Jörg.

Wenn Ihr also Lust habt zu unserem Team dazuzukommen, dann kommt doch einfach vorbei.

Frank Auer – Abteilungsleiter Volleyball
(0170 / 7999837)



Siegerteam :-)



Der Siegerpokal ...

Badminton

Abteilungsleiter
Jörg Schlegel
Telefon 08139-801760



Hallo liebe Badmintonfreunde ... und solche die es noch werden wollen

Willkommen bei der schönsten und schnellsten Ballsportart der Welt mit „Suchtfaktor“. Der Weltrekord bei einem Smash (Schmetterschlag) liegt bei 421 km/h. Auch die professionellen Spieler schlagen den Smash noch mit bis zu ca. 300 km/h.

Mit diesen Schlaggeschwindigkeiten können wir bei der Spielvereinigung Röhrmoos nicht mithalten, sind aber dennoch eine fröhliche Truppe an Freizeitspielern, die mit viel Freude und Spaß Badminton spielen. Badminton kann in jedem Alter erlernt und gespielt werden.

Wer jetzt also, auch Mal den 5 Gramm leichten Naturfederball über das Spielfeld jagen möchte, kann gerne Mittwochs oder Freitags zum Probe spielen vorbeikommen. Was Ihr dazu benötigt ist lediglich Sportkleidung und Hallenschuhe. Ein Getränk solltet ihr auch nicht vergessen - Leihschläger sind vorhanden.

Jetzt noch ein kurzer Rückblick auf das letzte Halbjahr. **Erfolgreiche Teilnahme der Badminton-Jugend am 5. Shuttle-Cup in Erdweg**

Der Shuttle-Cup in Erdweg ist ein Nachwuchsturnier bei dem die Jugendlichen ihre ersten Turnier Erfahrungen sammeln können. Dieses Jahr wurde das Turnier erstmalig in ein E-Klasse-Turnier (für Spieler mit Spielerpass) und in ein Nachwuchs-Turnier (für Spieler ohne Spielerpass) unterteilt. Bis auf einen Spieler traten alle Spieler und Spielerinnen beim Nachwuchs-Turnier an.

Für einige unserer Spieler war es die erste aufregende Turnier Erfahrung gegen unbekannte Spieler anzutreten. Am Samstag, den 29.06., traten von uns in der Altersklasse U13, Nico Meier und Elias Kölbl an. Es gab viele spannende Spiele, bei denen die Spieler um jeden Punkt gekämpft haben.

Zum Schluss, als es um die Stockerplätze ging, mussten nochmals bei sehr heißen Hallentemperaturen alle Kräfte mobilisiert werden. Nico Meier unterlag im 3. Satz beim Spiel um Platz 1 und erspielte sich somit einen hervorragenden 2. Platz. Auch bei Elias Kölbl beim Spiel um Platz 3. gab es ein heißes Match. Die Spieler verlangten sich alles ab und mussten in den Spielsätzen sogar in die Verlängerung gehen. Zum Schluss konnte sich Elias Kölbl im 3. Satz gegen seinen Gegner durchsetzen und erspielte sich in seinem ersten Turnier einen hervorragenden 3. Platz.

Auch am Sonntag wurden in den Altersklassen U17/U19 (die zu einer Altersklasse zusammengeführt wurden) hart um jeden Punkt gekämpft. Bei noch heißeren Temperaturen in der Halle, ging es bei den Spielerinnen und Spielern an die Leistungsgrenzen. In der Altersklasse Mädchen U17/U19 traten Anna Pabst, Nele Schedo und Jamie van de Grampel an. Nele, U17, zeigte bei Ihrem ersten Turnier einen starken Einsatz und konnte sich trotz ihrer kurzen Spielerfahrung den 5. Platz erspielen.

Anna Pabst und Jamie van de Grampel U19, die schon über Turnier Erfahrungen verfügten, zeigten starke Spiele. Anna wuchs bei diesem Turnier über sich heraus und besiegte sogar im Finale erstmalig Jamie.

Bei den Jungen U19 trat Benni Hofmann zum zweiten Mal beim Shuttle-Cup an. Gespielt wurde in zwei Spielgruppen, die nach einer Gruppenphase zusammengeführt wurden. Auch Benni hatte bei diesem Turnier seinen Lauf und wuchs über sich heraus und erspielte sich bei packenden Spielen einen hervorragenden 2. Platz.

Max Pawlyta, der in der Altersklasse U19 erstmalig bei einem E-Klasse-Turnier antrat, zeigte starke Leistungen. Auch Max kämpfte verbissen um jeden Punkt



Badminton

Abteilungsleiter
Jörg Schlegel
Telefon 08139-801760



und gab nie auf. Als Newcomer ist es schwierig, sich gegen erfahrenere Turnierspieler durchzusetzen, dieses braucht Zeit und viel Spielpraxis. Trotzdem erkämpfte sich Max den 10. Platz im E-Klasse Turnier.

Bei diesem Turnier haben alle Spielerinnen und Spieler viel Erfahrung gesammelt, die nie in einem Training hätten vermittelt werden können, da es einen sehr großen Unterschied ausmacht, ob man gegen eigene Gegner aus dem eigenen Verein, nach dem Motto: „wenn heute ich gegen den verliere, gewinne ich halt nächste Woche,

oder gegen den habe ich sowieso keine Chance“ oder gegen Fremde spielt. Ein weiterer Anreiz sind natürlich die Pokale.

Auch als Coach sieht man im Turnierbetrieb besser, wo noch Trainingsbedarf nötig ist.

Ich möchte unseren Spielerinnen und Spielern nochmals zu ihren Erfolgen gratulieren und mich hiermit bei allen Spielerinnen und Spielern für den Super Kampfgeist und das große Durchhaltevermögen trotz der hohen Hallentemperaturen am Turniertag bedanken.



Badminton

Abteilungsleiter
Jörg Schlegel
Telefon 08139-801760



Mannschaftsmeldung für BBV Hobby-Liga für die Saison 2019/2020

Die Badmintonabteilung hat erstmalig für die Saison 2019/2020 eine Herren- und Damenmannschaft in der Hobby-Liga des Bayerischen Badmintonverbandes gemeldet.

Für den Kader stehen bei den Herren 10 Spieler und bei den Damen 5 Spielerinnen zur Verfügung.

Gespielt wird in der Staffel München-Nord/Ost. Unsere Gegner werden das Team München, ESV München Freimann, 1. 1954 BC München, SV Helios-Daglfing München, TSV Zorneding und BV Garching sein.

An den Spieltagen werden jeweils zwei Herren-Einzel, zwei Herren-Doppel, ein Damen-Einzel und ein Mixed gespielt.

Unser Auftaktspiel am 08.11.2019, ein Heimspiel, gegen die Mannschaft des SV Helios-Daglfing wurde von uns mit 6:0 Spielen gewonnen, das war eine starke Leistung! Weiter so!



Geplante Ausrichtung eines Badminton BBV C-Ranglistenturnier

Für März 2020 läuft die Planung für die Austragung eines Jugend C-Ranglistenturnier in Röhrmoos in Kooperation mit der Spielvereinigung Erdweg. Dafür

werden wieder, wie bereits 2018, viele fleißige Helfer für die Ausrichtung benötigt.

Trainingsbetrieb

Sehr erfreulich ist es, dass die Anzahl an Mitspielern zugenommen hat und es uns SpielerInnen dadurch an beiden Trainingstagen ermöglicht wird, noch mehr verschiedene Spielpaarungen sowohl im Einzel als auch im Doppel zu spielen.

Lediglich beim Kinder- und Jugendtraining sind wir derzeit von der Anzahl der SpielerInnen an der Kapazitätsgrenze angekommen, da in der Trainingszeit von 90 Minuten, in der ersten Stunde, nur vier Spielfelder zur Verfügung stehen. Dadurch können überwiegend nur Doppelspiele trainiert werden. Ein Probetraining kann dennoch jederzeit, nach kurzer Rücksprache mit uns, absolviert werden.

Das Kinder- und Jugendtraining wird seit dieser Saison gemeinsam von mir und der lizenzierten „DOSB Übungsleiterin C“ Vanessa geleitet. Vanessa verfügt bereits über Regionalliga Erfahrung und kann so wichtige Tipps weitergeben.

Weiterhin gut angenommen wird das Angebot von den technisch besseren Jugendlichen U14 Spielerinnen und Spielern, Freitags bei den Erwachsenen mitspielen zu können. Durch die frühzeitige Integration der Jugend bei den Erwachsenen, soll der Übergang aus dem Kinder- und Jugendbereich erleichtert und einem Spieler-Verlust vorgebeugt werden.

Unsere Trainingszeiten sind:

Mittwoch 17:30-19:00	Kinder bis 14
Mittwoch 19:00-21:00	Freies Spiel Jugend und Erwachsene
Freitag 19:00-21:00	Freies Spiel Jugend und Erwachsene
Freitag, 19:30 – 21:00	Winterspielzeit ab Mitte Nov. Freies Spiel Jugend und Erwachsene

Wir spielen bei jedem Wetter, ob heiß oder kalt!

Uwe Paquéé

Judo

Abteilungsleiter Herbert Schmid
Telefon 08137-3883



Zwei erfolgreiche Gürtelprüfungen

Für die Kinder und Jugendlichen haben wir dieses Jahr zwei Gürtelprüfungen durchgeführt. Für die Jugendlichen vor den großen Ferien und für die Kinder dann Ende Oktober. Der Trainingsfleiß wurde belohnt. Gut

vorbereitet und mit überwiegend guten Leistungen haben alle die Prüfung bestanden und freuten sich über den nächsthöheren Gürtel.



Die Teilnehmer der beiden Gürtelprüfungen.



Judo-Anfängerkurs für Kinder ab 7 Jahren

Ab Januar findet wieder ein Anfängerkurs statt. Wer ausprobieren will, ob dieser Sport der richtige für sie oder ihn ist, kann gerne zum Probetraining vorbeikommen. Im Judo lernt man spielerisch einfach wie es geht, sich zu verteidigen ohne viel Kraft, durch Werfen mit Grips und toller Technik. Judo ist Action, Spaß und Spiel!

Termin Anfängerkurs: immer Donnerstags von 17.45-19.15 Uhr. Ort: Röhrmoos, Turnhalle beim Sportplatz, Anmeldung beim Trainer. Kleidung: lange Jogginghose, T-Shirt/Sweat-Shirt. Übrigens: Wir haben auch eine Trainingsgruppe für Jugendliche und Erwachsene.

Es ist nie zu spät mit Judo zu beginnen.

Fragen: Herbert Schmid, Tel. 08137-3883, hs-herbert.schmid@freenet.de

Judo ist ein Kampfsport nach festen Regeln und ein Erziehungssystem – Siegen durch Nachgeben. Nicht die Kraft ist entscheidend, sondern das Geschick. Rücksichtnahme und gemeinsames Lernen mit dem Trainingspartner. Judo ist Selbstverteidigung und Sport zugleich.



Die Teilnehmer beim Turnier in Karlsfeld.

Dienstagstraining kein Erfolg

Leider bestand bei den Kindern keine Nachfrage nach einem zusätzlichen Trainingstag am Dienstag. Nach drei Wochen mit jeweils nur einem Teilnehmer haben wir vorerst einen Schlussstrich gezogen. Schade.

Tennis

Abteilungsleiter (kommissarisch)
Nicolas Kugler Tel. 08139 - 932540



Mannschaftsmeldung für BBV Hobby-Liga für die Saison 2019/2020

wir blicken auf eine sehr lange, sehr heiße und sonnige Sommersaison zurück. Nach elfjähriger Amtszeit hat Robert Schmidt im Mai diesen Jahres den ersten Vorsitz der Abteilung Tennis aus privaten Gründen niedergelegt. An dieser Stelle möchte wir Dir, lieber Robert, persönlich und im Namen der Abteilung für Dein langjähriges Engagement herzlich danken. Der zweite Abteilungsleiter Nicolas Kugler hat dankenswerter Weise dieses Amt kommissarisch bis zur Neuwahl im März 2020 übernommen.

Die sportliche Bilanz unserer Wettkampfmannschaften fiel in diesem Jahr etwas durchwachsen aus. Insgesamt hatten wir 4 Mannschaften in den BTV Ligen gemeldet. Die gemischt besetzte Knaben 14 Mannschaft verpasste in Ihrer Gruppe nur knapp den zweiten Platz und wurde Dritter. Die Damen 40 Mannschaft belegte in ihrer Gruppe den vierten Platz und die Bambini-Mannschaft sowie die neu gegründete Herrenmannschaft kämpften wacker, blieben aber leider erfolglos und landeten in ihren Gruppen auf dem letzten Tabellenplatz.

Für die Sommersaison 2020 werden erneut mehrere Mannschaften am Punktspielbetrieb teilnehmen. Ganz

besonders freuen wir uns im nächsten Sommer auf unsere neu gegründete Herren 40-Mannschaft, die ihre erste Saison für die SpVgg Röhrmoos bestreiten wird. Wir wünschen allen Mannschaften für die nächste Saison viel Erfolg, nette Gegner und tolle Matches.

Den Abschluss der diesjährigen Saison feierten wir Ende September mit einem Turniertag für alle Altersklassen auf den fünf Plätzen unserer Tennisanlage, die Dank unserem Sportwart Heinz Herold noch immer in einem hervorragenden Zustand waren. Beim Eltern-/Kindturnier unter der Leitung von unserer Jugendbetreuerin Beate Wandler wurde traditionell der Wanderpokal ausgespielt, der diesmal in der Klasse U 14 an das Team von Luca Häusler ging. In der Altersklasse U 12 gewann Marina Weiß mit ihrem Vater den Wanderpokal. Ebenfalls wurden an diesem Tag die Pokale für die Vereinsmeister übergeben, die in dieser Saison nur in der Klasse U12 ausgespielt wurden. Vereinsmeisterin wurde Marina Weiß, Vereinsmeister Leon Hoffmann – wir gratulieren den Beiden sehr herzlich. Den gelungenen Saisonabschluss tag rundete ein Abendessen mit gemütlichem Beisammensein in unserem Tennisheim ab.



Teilnehmer Saisonabschlussturnier 2019

Tennis

Abteilungsleiter (kommissarisch)
Nicolas Kugler Tel. 08139 - 932540



Die traditionell Mitte Oktober durchgeführte „Tour de Tennis“ führte uns diesmal durch das nordöstliche Hinterland von Röhrmoos. Auf sehr abwechslungsreichen Schotter- und Waldwegen genoss die altersmäßig buntgemischte Gruppe beim Radeln einen traumhaften Herbsttag und ließ diesen beim Grillen in der letzten Abendsonne vor dem Tennishäusl ausklingen. Der Spielbetrieb wurde Ende Oktober eingestellt und die Plätze sowie die restliche Anlage in Eigenarbeit winterfest gemacht.

Zum Abschluß des Jahres treffen sich die Tennisler noch einmal am 07.12.2019 zur Winterwanderung mit anschließenden Glühwein, Plätzchen und Lagerfeuer.

Die Abteilungsleitung wünscht allen erholsame Wintermonate und hofft darauf ab Frühjahr wieder möglichst viele Tennisbegeisterte auf unserer Anlage zu treffen.

Eure Tennisabteilung



Vereinsmeisterin U12
Marina Weiß



Vereinsmeister U12
Leon Hoffmann



Unsere Tennisanlage mit 5 Plätzen



Röhrmooser Old Stars on tour

Die Röhrmooser Old Stars haben erneut sportlichen Zuwachs bekommen. Und so konnten wir im vergangenen Juli an einem Kleinfeldturnier in Ampermoching, beim AH-Waldfrieden-Cup teilnehmen. Neben den Gastgebern durften wir uns auch gegenüber Weichs, Schwabhausen/Erdweg und Post SV Dachau beweisen. Den Ampermochingern gefiel das so gut, dass wir im September zu einem weiteren Spiel eingeladen wurden. Es war dann auch selbstverständlich, dass sie uns im Oktober in Röhrmoos besucht haben. Ein hochspannendes Spiel, und irgendwann klappt es auch mal mit einem Sieg gegen Ampermoching.

Nach diesen zahlreichen Ausflügen in die Nachbarschaft, sozusagen die ‚Old Stars on tour‘, haben wir den Terminkalender für die nächste Saison bereits voll. Und es kommen immer mehr Anfragen rein.

Damit aber neben dem Sport die Gemeinschaft auch ihren Platz hat, haben wir unsere unvergesslichen Grillabende mit Lagerfeuer veranstaltet. Für das Maibaumaufstellen in Großinzemoos haben wir uns extra vorher ‚aufgewärmt‘ damit wir beim Maibaumheben keine Muskelverspannung bekommen.

Bei den Old Stars sind alle fußballbegeisterten Sportler, egal welcher Spielstärke, willkommen. Und neue Vereinsmitglieder sind immer von großer Bedeutung, da sowohl der Erwachsenensport als auch durch die Beiträge die Jugendarbeit unserer Kinder aktiv gefördert wird.

Die Röhrmooser Damen starten in ihre erste Bezirksliga-Saison

Nach der grandiosen Kreisliga-Saison 2018/19, die unsere Damen ungeschlagen mit einem Torverhältnis von 60:17 als Meister abgeschlossen haben, starteten wir am 29. Juli in unsere sechswöchige Vorbereitung. Während der Sommerpause konnten wir mehrere Neuzugänge verbuchen. Sabrina Huber, Hannah Schäfer, Sophia Nöbauer und Sarah Nöbauer wechselten zum Saisonwechsel zur SpVgg. Während der Vorbereitung bestritten wir ein Freundschaftsspiel gegen die SG Eichenfeld-Eittingermoos (6:2 gewonnen), sowie das Bezirkspokalspiel gegen den TSV Rohrbach (3:5 gewonnen).

Am 14. September startete unsere Bezirksliga-Saison mit einem Auswärtsspiel beim FFC Wacker München III. Hier konnten wir bereits nach 3 Minuten durch Josina Wehrle mit 0:1 in Führung gehen. Leider konnten wir diese Führung nicht halten. Trotz einem sehr ausgeglichenem Spiel konnte Wacker München durch die langjährige Erfahrung in der Bezirksliga das Spiel drehen und mit einem 3:1 Sieg für sich entscheiden. Das zweite Saisonspiel war zugleich unser erstes Heimspiel. Zu Gast kam der SC Pöcking. Nach einer schnellen 2:0 Führung (Lena Auer & Melanie Brummer) verloren wir das Spiel mit 2:6.

An dieser Stelle möchten wir auch dem Verein unseren Dank aussprechen, der den Platzbelegungsplan immer wieder so hinbekommt, dass es am Ende für alle passt. Damit unsere Erfolgskurve weiter nach oben geht, brauchen wir Dich! Also pack's an und schau mal vorbei. Gespielt wird im Winter Mittwochs ab 20.30h in der Halle und im Sommer Freitags ab 18.15h auf dem Sportplatz.

Na, neugierig? Dann meldet euch bei Hermann Moritz, Tel. 0176 435 811 88 (WhatsApp) oder Georg Niederschweiberer, Tel. 0176 64909567



Am dritten Spieltag trafen wir auf unsere Nachbarn vom SC Vierkirchen. Der langjährige Bezirksligist und Aufstiegs kandidat empfing uns am 29. September zum Derby. Durch eine herausragende Mannschaftsleistung erkämpften wir uns hier einen 0:2 Auswärtssieg (Tore durch Melanie Brummer & Anita Niewiera) und somit unsere ersten 3 Punkte.

Leider kam es im Laufe der Vorbereitung und der laufenden Saison zu vielen Ausfällen und Verletzungen. Bereits nach dem dritten Spieltag mussten wir sechs Ausfälle verbuchen.

In den folgenden Spieltagen (4:1 gg. SV Untermenzing, 1:2 gg. TSV Rott/Lech, 7:2 gg. TSV München-Solln, 2:5 gg. SV 1880 München) konnten wir leider keinen weiteren Punkt erzielen. Somit befinden wir uns nach sieben Spieltagen auf dem 11. Tabellenplatz mit einem Torverhältnis von 11:27 und kämpfen gegen den Abstieg. Der Umstieg von Kreisliga auf Bezirksliga fällt der Mannschaft momentan noch schwer, da sowohl das Tempo höher ist, als auch die Gegner stärker werden. Trotzdem verlieren unsere Damen den Spaß am Fußball spielen nicht, sind weiterhin mit großem Ehrgeiz dabei und kämpfen als Team um den Nichtabstieg.

Nico Wilke, Co-Trainer

Fußball-Jugend



C-Junioren

Nach einem hervorragenden Saisonfinale in Bregenz beschloss unsere Mannschaft ihre D-Jugend-Karriere beim Kranich Sommerturnier der SG Kranzberg/Hohenkammer. Nach kleineren Startschwierigkeiten gelang dem Team mit zwei Unentschieden sowie einem Last-Minute-Erfolg gegen den höherklassig verstärkten Spielkontrahenten ein beachtenswerter zweiter Turnierplatz. Mit diesem Endergebnis ein durchaus bemerkenswerter Erfolg zum Finale im Kleinfeldbereich. Beim Munich-Airport-Cup in Schwabhausen erreichte unsere nun „wirkliche“ Elf den dritten Platz, das Vorbereitungsturnier Anfang September beim ASV Dachau lief nicht so optimal, eine Platzierung am Wertungsende ließ aufgrund intensiver Rotation und experimenteller Ausrichtung jedoch keine großen Rückschlüsse auf den Leistungsstand zum Beginn der Punktrunde zu. Hier ging unsere, jetzt C-Jugend, mit zwei Siegen gegen Karlsfeld und Gerberau an den Start bevor man gegen Eintracht München denkbar knapp, als auch gegen Riedmoos vollkommen überflüssig, Federn ließ. Durch Verletzungspech gehandicapt verlor man auch danach das Derby

gegen Schwabhausen und startete mit einem nagelneuen Trikotsatz, gesponsert durch den **Baumeisterbetrieb Ries** aus Röhrmoos (vielen herzlichen Dank im Namen aller Spieler sowie unserem Trainertrio) in die nachfolgenden Wertungsduelle. Gegen ASV Dachau, Gräfelfing und Allach verabschiedete sich der Kader schließlich unglücklich verlaufend aber erhobenen Hauptes aus der U-14 Jahrgangsliga. So geht also die Herbstrunde 2019 mit der Partie gegen Amicitia München auch schon wieder auf die Zielgerade, der „Fanclub“ unserer C-Jugend der SG Röhrmoos-Hebertshausen-Ampermoching und natürlich eure Sportredaktion von www.fussballspielberichte.de wünscht für die kommenden Herausforderungen viel Glück im Torabschluss und den Gewinn vieler Erfolgstrophäen mit diesem tollen Mannschaftskonstrukt!

Saisonkader: Marcel, Lucius, Sebastian H., Jan, Lukas, Sebastian Z., Quirin R., Kilian, Bastian, Joshua, Philip, Luca, Benedikt, Sebastian M., Michi, Quirin H., Korbrian, Jakob, Vito.

Trainerteam: Markus, Erik, Christian.



B-Junioren

Die B-Junioren der Spielgemeinschaft aus Röhrmoos, Hebertshausen und Ampermoching stellen in der Saison 2019/2020 zwei Teams. Aktuell haben sich „beide“ Mannschaften für die Aufstiegsrunde zur Kreisklasse qualifiziert. Die B1 steht auf dem ersten Platz in ihrer Gruppe, die B2 unter den ersten sechs. Die Trainingsbeteiligung ist sehr hoch! Durchschnittlich besuchen über

25 Jugendliche die jeweiligen Einheiten, die auf dem Trainingsplatz in Hebertshausen, am Montag und Mittwoch ab 17:30 Uhr, abgehalten werden. An jedem Spieltag werden die zwei B-Mannschaften neu zusammengestellt, trotzdem kicken beide Teams erfolgreich, was natürlich auch die Trainer Markus Seethaler und Günther Findl freut.

Fußball-Jugend



D-Junioren

Die D-Jugend der U 13 ist nach 2 kurzfristigen Abgängen und einer neuen starken Münchner Gruppe sportlich nicht ganz so erfolgreich in die Saison gestartet, konnte aber gerade in den letzten Spielen sich stark steigern und hofft nun in der Rückrunde an erfolgreiche Zeiten anzuknüpfen.

Dafür läuft es neben dem Platz richtig super, die Trainer Thomas Aubele und Kai Uwe Kolbe freuen sich jeden Dienstag und Donnerstag über fast immer 100 % Trainings-Beteiligung, das zeigt von toller Moral und Einstellung der 14 Spielern. Diese wurde bei einem Teambuildingseminar am fjordartigen Sylvensteinsee bei Lengries noch weiter gefestigt.

5 verschiedene Teamübungen (Blindklettern, durch Spinnennetz heben usw.) eigentlich für größere entwickelt haben die 11- und 12-jährigen Jungs und Mädels in 3 Stunden super gemeistert, kleine Wanderung danach, leckeres Essen und viel Spaß in den Autos bei der An- und Abreise bescherten einen tollen Sonntag.

Für die kommende Hallensaison, haben wir uns den Ein-



zug in die 2. Runde der Dachauer Hallenmeisterschaft vorgenommen und in der Rückrunde dann bei den Spielen und einigen Turnieren zeigen was im Team steckt. Interessierte Spieler vom Jahrgang 2007/2008 können gerne mal Dienstag oder donnerstags bei uns vorbeischauen. Die D-Jugend wünscht allen eine schöne Vorweihnachtszeit.

Thomas Aubele und Kai Uwe Kolbe



Fußball-Jugend



E-Junioren Jahrgang 2010

Nach einer erfolgreich abgeschlossenen Saison im letzten Jahr als F-Jugend, musste sich unsere Mannschaft erst einmal daran gewöhnen, dass nun ein Schiedsrichter auf dem Feld den Ton angibt. Dies brachte unsere Spieler jedoch nicht aus dem Konzept und sie machten genau dort weiter, wo sie letzte Saison aufgehört hatten, konstant gute Leistungen zu bringen. Des Weiteren bekamen wir zu Beginn dieser Saison auch neue Spieler, welche unser Team zusätzlich verstärkten und auf Antrieb freundlich in unserer Truppe aufgenommen wurden. Mit einem nun breiten und starken Kader an spielfreudigen Kids, freuen wir uns auf die kommenden Aufgaben, welche wir gemeinsam als Mannschaft meistern werden.

Michi Müller und Benni Findl



E-Junioren Jahrgang 2009

Nach einem tollen Wochenend-Ausflug im Juli ging es in die Sommerpause.

Aus der starteten wir wieder mit einem kleinen Trainingslager auf dem heimischen Platz. Dem Wetter geschuldigt, konnten wir diesmal nur vormittags unsere Übungen, Sprints, Spiele usw. abhalten. Mit mehreren Partypizzas zu Mittag endete, bei strömenden Regen, die Trainingseinheit.

Auch für diese Saison hatten wir uns wieder für 2 Mannschaften entschieden, da die Erfahrungen, die die Spiele mit sich bringen, alle Kinder einfach weiter bringen.

Die 1. Mannschaft musste aufgrund Umzug und Krankheit auf 2 Stammspieler verzichten und das merkte man. Die Trainer mussten die Mannschaft neu aufstellen und dadurch waren auch eingeübte Spielzüge selten zu sehen. Die ersten Spiele gingen dann auch knapp verloren. Mit 1 Sieg und 1 Unentschieden steht die Mannschaft auf dem vorletzten Tabellenplatz. Doch die Kinder sind mit viel Einsatz dabei und in der Rückrunde wird es sicher wieder besser laufen.

Die 2. Mannschaft startete gleich mit einem Sieg in die Vorrunde. Dort konnte man gut sehen, dass gegen gleichwertige Gegner schon sehr viele Erfahrungen aus der vergangenen Saison eingebracht werden konnten. Gegen die stärkeren Gegner tut sich die Mannschaft zwar oft noch schwer und bekommt viele Gegentore, aber es wird nie aufgegeben und bis zum Schluss gekämpft. Mit 3 Siegen steht die Mannschaft aktuell auf einem guten 6. Tabellenplatz. Die Rückrunde kann so weiter gehen.

Die Trainingsbeteiligung war wie immer sehr gut. Deshalb ist das Trai-

nerTEAM Peter, Evi, Schorsch und Carsten sehr froh, dass Mansur dazu gestoßen ist und uns im Training, vor allem Torwarttraining, unterstützt.

Ein besonderer Spaß war wieder das Trainingsspiel in der Soccer-Arena. 1,5 Stunden auspowern und danach noch Pizza essen. Ein toller Nachmittag in den Herbstferien.

Für den Winter sind einige Turniere eingeplant. Besonders freuen sich aber alle auf unser Heimturnier am 14.12.2019 ab 10 Uhr.

Zum Schluss möchten wir Trainer uns ganz besonders bei den Eltern bedanken, die wieder jederzeit bereit waren zu helfen. Fahrdienste, Trikot waschen, ... VIELLEN DANK!

Bedanken möchten wir uns auch bei allen, die bei den Heimspielen unterstützen. Vor allem bei Agostino und Flo, die immer gerne als Schiedsrichter einspringen.

Evi Hechendorfer



Fußball-Jugend



F1-Junioren

Hoch motiviert startete die F1-Jugend Mitte September wieder in ihre neue, mittlerweile schon zweite Saison. Doch schon im ersten Ligaspiel in Weichs wurden wir gegen einen starken Gegner auf den Boden der Realität zurück geholt. Also war gleich zu Beginn die Devise: Mund abwischen und beim nächsten mal besser machen.

Das ist den Jungs auch gut gelungen und es konnten die nächsten drei Spiele für uns entschieden werden. Nach dieser kleinen Siegesserie mussten die Trainer Silvio und Basti jedoch leider feststellen, dass die Konzentration im Training etwas nachließ und sich die Mannschaft wohl zu sicher war, jeden Gegner mühelos zu besiegen. Es kam wie es kommen musste und die nächsten beiden Spiele wurden verloren.

Am darauffolgenden Spieltag war die Freude der Trainer und der mitgereisten Fans jedoch umso größer, als uns die Kinder mit der Saison-Bestleistung im Auswärtsspiel bei Hebertshausen überraschten und das Spiel gegen eine starke Mannschaft gewannen, gegen die wir in sämtlichen bisherigen Begegnungen immer den Kürze-

ren gezogen haben.

Kurz vor Ende der Hinrunde können wir feststellen, dass wir wieder einen guten Mittelfeld-Platz in unserer Gruppe belegen werden. Wir sind gespannt, mit welchen Gegnern wir uns in der Rückrunde auseinandersetzen dürfen.

Vorher nehmen wir aber noch an verschiedenen Hallenturnieren in der Region teil, und versuchen uns auch zum ersten Mal an den Dachauer Hallenmeisterschaften, einem großen Hallenturnier mit mehreren Qualifikationsrunden. Mal schauen, wie lange unsere Reise dabei geht.

Danken wollen wir auch wieder allen Eltern, die uns unterstützen, ob beim Auf- und Abbau im Training, beim Trikot-Waschen und allem, was sonst so anfällt!

Die F1 sucht auch weiterhin Kinder (Jungs und Mädels!) des Jahrgangs 2011, die unsere Mannschaft verstärken wollen. Die Kontaktdaten der Trainer sind der Homepage zu entnehmen. Wir freuen uns auf Euch!

Sebastian Müller



Werden Sie Mitglied bei der SpVgg Röhrmoos-Großinzemoos e.V.

Fußball-Jugend



Die neue F2 der SpVgg Röhrmoos

Nach einer kleinen Sommerpause ist unsere neue F2 (Jahrgang 2012) in ihre erste offizielle Saison gestartet. Beim Auftaktturnier in Schwabhausen, mussten die Jungs vier Spiele absolvieren, in denen sie uns schon zeigten, was in ihnen steckt. Aber die richtige Saison startetet dann endlich am 21.09. in München gegen den FC Fasanerie-Nord. Auch wenn dieses Spiel leider verloren ging, zeigten die Kinder Kampfgeist und Spielfreude. Auf das nächste Spiel fieberten sie hin, da sie endlich dem heimischen Publikum zeigen konnten, was sie können. Und das taten sie und schlugen den TSV München Gerberau mit 7:5. Bei den nächsten Spielen hatten sie es dann mit gleichstarken Gegnern, dem SV Odelzhausen und dem TSV Allach zu tun, aber auch hier wuchs die Mannschaft an ihren Aufgaben und erkämpfte sich jeweils einen Sieg. Die Spiele gegen den SV Günding und gegen die SpVgg Kammerberg gewann die Mannschaft souverän und freut sich nun noch auf die letzten zwei Spiele vor der Winterpause. Aber nicht nur die Spiele, sondern auch ein Besuch in der Soccer Arena in Fränking in den Herbstferien, machte den kleinen Fußballern richtigen Spaß. Ein herzlichen Dank auf diesem Weg auch an unsere Eltern, die die Kinder immer, egal wie die Spiele laufen bzw. egal wo wir spielen, begleiten, anfeuern, die Trainer unterstützen, Trikots waschen, Kaffee und Kuchen verkaufen ... Ihr seid einfach SPITZE!!!! Aber natürlich auch ein großes Danke an unsere Jungs ohne eure Trainingsmoral, eure Freude am Fußballspie-

Die G-Jugend der SpVgg Röhrmoos

Unsere G-Jugend (Jahrgang 2013) trainiert nun schon ein Jahr und macht riesige Fortschritte. Nach den Sommerferien zeigten uns die Kleinen auch, was sie nun schon alles können und freuten sich auf die Freundschaftsspiele.

Der TSV Indersdorf stellte sich dafür bereit, dass sie Jungs zeigen konnten, was sie schon alles können. Sie kämpften, spielten und hatten Spaß und kamen am Ende zu einem 4:0 Sieg. Eine Woche später fuhr die Mannschaft dann nach Altomünster und kam mit einem 4:4 nach Hause. Die Mannschaft aus Weichs lud uns zum nächsten Spiel ein, auch dieses Spiel konnte die Mannschaft mit 0:5 für sich entscheiden.

Aber natürlich steht nicht nur das Siegen im Vordergrund. Ein kleiner Ausflug in die Soccer Arena nach Fränking machte der Mannschaft riesigen Spaß.

Vielen Dank liebe Eltern, dass ihr immer für die Jungs da seid und sie immer unterstützt, rechtzeitig zum Training bringt, sie zu den Spielen fährt, ohne Euch wäre vieles nicht möglich.

Auch an euch meine lieben kleinen Fußballer vielen Dank, dass ihr immer da seid und so einen Spaß am Fußball habt. So macht uns das Training mit euch richtig Spaß. Durch unseren FSJ-ler Merrick können wir es immer noch stemmen zwei Mannschaften gleichzeitig zu trainieren. Wir sind sehr froh, dass wir Merrick in unserem Team begrüßen durften.

len und euren Kampfgeist und euren Teamgeist, wären wir nicht schon so weit, wie wir nach zwei Jahren sind. Wir sind so stolz auf euch.

So und nun geht es wieder in die Wintersaison, in der wir wieder einige Hallenturniere spielen und uns auch bei der Dachauer Hallenmeisterschaft zeigen wollen. Solltet ihr Jahrgang 2012 sein, egal ob Junge oder Mädchen, Lust zum Fußballspielen haben, dann kommt einfach vorbei. Wir trainieren ab 25.11. Montag von 16:00-17:30 Uhr und Freitag von 15:00-16:00 Uhr in der Sporthalle.

Das Trainierteam der F2
Thomas Gottschalk, Christian Trampenau
und Barbara Arnold



Und nun ab in die Wintersaison, auch auf die Kleinen warten Hallenturniere und die Dachauer Hallenmeisterschaft. Wir werden sehen, wie sie sich schlagen.

Solltet ihr Jahrgang 2013 sein, egal ob Junge oder Mädchen, Lust zum Fußballspielen haben, dann kommt einfach vorbei. Wir trainieren ab 25.11. Montag von 16:00-17:30 Uhr und Freitag von 15:00-16:00 Uhr in der Sporthalle.

Das Trainerteam
Thomas Steller, Barbara Arnold, Christian Trampenau



Wir gratulieren

85 Jahre

Bernd Morban
Jakob Göttler
Georg Ziller

80 Jahre

Annemarie Vollenhals
Josef Riedmeier
Ingrid Buchner
Carola Ebenhöf
Horst Proksch

75 Jahre

Sieglinde Rumpler
Georg Schiebel
Dieter Plarre
Erwin Thaler

70 Jahre

Michael Christoph
Monika Plarre
Josef Bachhuber
Gertraud Pabst
Helmuth Rumrich
Andreas Herich

60 Jahre

Gerti Riule
Andreas Gente
Rosa Stein
Brigitte Michalitz
Petra Petrik-Eisfeld
Jürgen Michl
Herbert Michalitz
Robert Schmidt

OPEL Service
Original. Günstig

Automobile Christian Schiebel

Inzemooser Str. 4
85244 Röhrmoos
Tel. 0 81 39 / 78 04
Fax 0 81 39 / 83 89

Gebrauchtwagenverkauf

Unfallinstandsetzung

Klima-Anlagen Service

Jahreswagen

Mobilservice

Mietwagen



Wir leben Autos.

Wir sind Ihr Partner rund um Ihr Auto
(direkt an der S-Bahn)

In stiller Ehrfurcht gedenken wir unseren Toten
und werden in ihrem Sinne zum
Wohle unseres Vereins weiter wirken



Nachruf

Wir trauern um unsere verstorbenen Mitglieder

Karl Jäger

Anni Westermayr

Sebastian Elsenberger

Hannelore Koch

Wir werden ihnen stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Nutzen Sie meine Erfahrung.

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür bin ich als Ihr Allianz Fachmann der richtige Partner. Ich berate Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.



Thomas Fischhaber

Allianz Generalvertreter
Blumenstr.14
85244 Röhrmoos

thomas.fischhaber@allianz.de
[http://vertretung.allianz.de/
thomas.fischhaber](http://vertretung.allianz.de/thomas.fischhaber)

Tel. 0 81 39.66 59
Fax 0 81 39.22 93

Allianz 

+ Kurz notiert + Kurz notiert + Kurz notiert + Kurz notiert +

- Im Juli zahlte das Landesratsamt 5.349 € Vereinszuschuss aus. Der hohe Jugendanteil und 20 Übungsleiterlizenzen machen sich hier positiv bemerkbar.
- Wir bedanken uns bei der Familie Wacht, die viele Jahre das Sportprisma im Bereich Röhrmoos östlich der Bahn ausgetragen hat. Die Haushalte in diesem Gebiet werden jetzt von Inge Künzner versorgt.
- Der am 11.4.19 bei der Gemeinde Röhrmoos eingereichte Bauantrag (Tektur) Umbau Sportheim wurde vom Landratsamt Dachau geprüft. Der genehmigte Tekturplan ging am 28.08.19 per Post bei der SpVgg Röhrmoos ein.
- Am schulfreien Buß- und Betttag wurde eine Betreuung für Kinder im Alter von 6-15 Jahren angeboten. Ein Bericht folgt in der nächsten Sportprisma Ausgabe.
- Die SpVgg Röhrmoos-Großinzemoos wird einen für jedermann zugänglichen Defibrillator am Sportheim anbringen. Diese Anschaffung wird von der Gemeinde Röhrmoos bezuschusst. Medizinische Notfälle treten meist im Familien- oder Bekanntenkreis auf. Es liegt in ihrem Interesse regelmäßig Erste-Hilfe-Kurs zu besuchen. Der Defi deckt die Bereiche Sportverein, VHS, Wintersportverein, Schützenverein Röhrmoos, Jugendzentrum und Abenteuerspielplatz ab. Im Notfall kann der Defi entnommen werden und zum Einsatzort gebracht werden.
- Die Spvgg Röhrmoos ist Mitglied im Deutschen Jugendherbergswerk. Mitglieder können Jugendherbergen nutzen. Informieren sie sich unter <https://www.jugendherberge.de/> Mannschaftsausflug, Trainingslager, Skitage, Wochenendausflüge - alles ist möglich



MADE IN GERMANY

EINLAGEN	KOMPRESSIOMSSTRÜMPFE	BANDAGEN
<p>TRiactive® walk <i>Gut zu Fuß über Berg und Tal.</i></p>  <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>Professionelle Schuheinlagen von Ihrem Orthopädie- Schuhtechniker ganz in Ihrer Nähe!</p> </div>  <p><small>Bewegung erleben: www.bauerfeind.com</small></p>	 <p>BAUERFEIND® MOTION IS LIFE.</p> <p>VenoTrain® micro</p> <p>BAUERFEIND.COM</p> <p>Der Kompressionsstrumpf – angenehm weich und besonders hautfreundlich</p>	<p>Mehr Sicherheit im Sprunggelenk</p>   <p>MalleoTrain® S</p>  <p>MalleoTrain® S open heel</p>

Orthopädie-Schuhtechnik Josef Lerchl
Blumenstraße 5 · 85244 Röhrmoos
Telefon 0 81 39/82 12

Öffnungszeiten:
 Di. – Fr. 8.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
 Sa.: Termine nach Vereinbarung · Montag geschlossen!



Natürlich
LERCHL
 SCHUHE FÜR GESUNDES LEBEN



„Gemeinsam zum Sieg.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit uns können Sie nur gewinnen!
In allen Finanzangelegenheiten sind
wir Ihr zuverlässiger Ansprechpartner.
Ihre Geschäftsstelle vor Ort:
Bahnhofstr. 2, 85244 Röhrmoos
Tel. 08139 9365-0, Fax 08139 9365-29

www.vr-dachau.de

**Volksbank Raiffeisenbank
Dachau eG**

